

# LOVASTORNA EDZŐI REGISZTRÁCIÓS RENDSZER

## FUTÓSZÁRAZÓ STÁTUS MEGHATÁROZÁS

### **1. Módosítás**

Összeállította:  
Villányi Krisztina  
2015. szeptember 24.

## LOVASTORNA EDZŐKÉPZÉSI RENDSZER

**LOVASTORNA EDZŐ**  
**(futószarazó, akrobata edző egyben)**  
**licenclíjat+felelősségbiztosítást fizet)**

**AKROBATA EDZŐ \***  
\*Önállóan lovas foglalkozást nem vezethet,  
egyesületében lovas végzettségű edzőnek is  
kell lennie.

**Bemenet:**

Lovasoktató (OKJ)  
Lovas edző (OKJ)  
Szakedző (BSC, MSC)  
Lovaskultúra oktató (Fsz)  
Lovastúra vezető (OKJ)

**Bemenet:**

Torna edző (OKJ)  
Sportakrobata edző (OKJ)  
Fitness edző (OKJ)  
Aerobic edző (OKJ)  
Testnevelő (BSC, MSC)

### Regisztrációs szintek\*

**1. szint:**

**Vizsga teljesítése után**

Vizsgafeladatok:

- futószarazó rajtengedély vizsga
- lovastorna edzésvezetés gyakorlati vizsga

**Minimum végzettség a 2. szintű vizsgához:**

Lovas edző (OKJ)  
Szakedző (BSC, MSC)

**2. szint:**

Vizsgafeladatok:

- A3-as díjlovagló feladat
- Elméleti vizsga:
  - [Általános kérdések](#)
  - [Lóismereti kérdések](#)
  - Specifikus lovastorna kérdéssor

Versenysportban eltöltött 4. év után  
Szövetségi kapitány, vezető edző minimum szintje.

**3. szint**

**Elért eredmények alapján**

- versenysportban eltöltött 7. év után
- minimum középfokú lovasedző végzettséggel
- saját kinevelésű, EB-VB-n döntőbe jutott egyéni versenyző

A fenti három kritérium együttes teljesülése szükséges a szint eléréséhez, vagy a szakbizottság döntése alapján kerülhet a kategóriába az edző.

## Lovastorna edző (felelős edző)

Lovasoktató (OKJ)  
Lovas edző (OKJ)  
Szakedző (BSC, MSC)  
Lovaskultúra oktató (Fsz)  
Lovastúra vezető (OKJ)  
MLSZ felé edzői licenrdíjat és felelősségbiztosítást fizet.

**Önállóan nem vezethetnek lovas foglalkozásokat.**

## Akrobata edző

Torna edző (OKJ)  
Sportakrobata edző (OKJ)  
Fitness edző (OKJ)  
Aerobic edző (OKJ)  
Testnevelő (BSC, MSC)

- Csak a sportolókkal foglalkozhat
- Nem futószárazhat sem edzéseken, sem versenyeken
- Edzést tarthat a sportolóknak
- Versenyeken nem indíthatja őket

## Futószárazó

- Futószárazó rajtengedély vizsgát kell tennie
- Minimum betöltött 18. életév
- Tevékenysége utáni felelősséget a lovastorna edző vállalja.
- Versenyeken nem indíthat versenyzőt MLSZ felé futószárazó versenyzői licenrdíjat kell fizetnie (amennyiben versenyen részt kíván venni).

# ***Futószárazó rajtengedély vizsga (vizsgadíj: 10 000 Ft)*** *(azoknak, akik versenyen futószárazni szeretnének, de nincs edzői végzettségük)*

## **1. Gyakorlati vizsga (részvizsgadíj: 5 000 Ft)**

A ló felszerelése futószárazáshoz

Kikötőszárak és futószár helyes csatolása

Biztonságos futószárazás lépésben, ügetésben, vágásban (voltizslóval)

A segítségek alkalmazása (hang, futószár, ostor)

Kézváltás

Átmenetek a megadott helyen

A helyes lábra vágózás felismerése (a nem felismert és nem korrigált hamis vágta vagy keresztben vágózás – elégtelen)

**A fenti feladatrészek sikeres teljesítése után:**

Lovastornász futószárazása (lépésben 1. kötelező TESZT gyakorlatok alatt, vágásban 1. kötelező TESZT gyakorlatok alatt)

A gyakorlati feladatok végrehajtását, a Lovastorna Szakág Szakbizottsága által megbízott, három lovas szakember értékeli (Megfelelő / Nem megfelelő), amelyről jegyzőkönyvet állítanak ki.

## **2. Futószárazó elméleti vizsga (írásbeli, tesztlap kitöltésével) (részvizsgadíj: 2 000 Ft)**

Irodalom:

Agócs M.-Komjáthy Gy.-Kovács I.: A futószárazás (Képzőművészeti Kiadó 2002)

dr. Michael Düle, dr. Klaus Miesner, Susanne Miesner, Martin Plewa, Michael

Putz, Catharina Veltjens-Otto-Erley: A jól képzett ló (Mezőgazda Kiadó,

Lovasakadémia sorozat 13. kötet)

Témakörök:

- a futószárazás elmélet ismerete
- állatvédelmi ismeretek, etikai alapelvek

## **3. Lovastorna szabályismereti elméleti vizsga (lásd lent) (írásbeli, tesztlap kitöltésével) (részvizsgadíj: 3 000 Ft)**

Irodalom: Magyar Lovastorna Versenyszabályzat (Magyar Lovas Szövetség Honlapja)

Az elméleti vizsgák 60%-os teljesítése esetén kapnak MEGFELELT minősítést.

Bármely vizsgarészt NEM MEGFELELT minősítése esetén a futószárazó rajtengedély vizsga sikertelen, azonban pótvizsgázni csak a NEM MEGFELELT minősítést elért vizsgarészből kell.

# *Lovastorna regisztrációs vizsga*

## *I. szint*

### *Vizsgafeladatok:*

#### *1. feladat*

##### *Lovastorna edzésvezetés*

- I. Sportolók bemelegítése talajon.
- II. Egyéni kötelező és kúr gyakorlatok tanítása, végrehajtása, javítása műlovon
- III. Lovas edzés levezetése (futószárazás)
  - A ló felszerelése
  - A ló bemelegítése
  - A lovastornászok foglalkoztatása a ló bemelegítése alatt
  - Kötelező és kúr gyakorlatok végrehajtása a lovon, a sportolók kategóriájának megfelelő jármódban

A gyakorlati feladatok végrehajtását, a Lovastorna Szakág Szakbizottsága által megbízott, három lovas szakember értékeli (Megfelelő / Nem megfelelő), amelyről jegyzőkönyvet állítanak ki.

#### *2. feladat*

##### *Futószárazó elméleti vizsga (írásbeli, tesztlap kitöltésével)*

###### **Irodalom:**

Agócs M.-Komjáthy Gy.-Kovács I.: A futószárazás (Képzőművészeti Kiadó 2002)  
dr. Michael Düle, dr. Klaus Miesner, Susanne Miesner, Martin Plewa, Michael Putz, Catharina Veltjens-Otto-Erley: A jól képzett ló (Mezőgazda Kiadó, Lovasakadémia sorozat 13. kötet)

###### Témakörök:

- a futószárazás elmélet ismerete
- állatvédelmi ismeretek, etikai alapelvek

#### *3. feladat*

##### *Lovastorna szabályismereti elméleti vizsga (írásbeli, tesztlap kitöltésével)*

**Irodalom:** Magyar Lovastorna Versenyszabályzat (Magyar Lovas Szövetség Honlapja)

Az elméleti vizsgák 60%-os teljesítése esetén kapnak MEGFELELT minősítést.

Bármely vizsgarészt NEM MEGFELELT minősítése esetén a regisztrációs vizsga sikertelen, azonban pótvizsgázni csak a NEM MEGFELELT minősítést elért vizsgarészből kell.

## *Új bekapcsolódó esetén a vizsga rendszere:*

### *Az edző számára:*

1. Már rendelkeznie kell valamely végzettséggel (Lovasoktató (OKJ), Lovas edző (OKJ), Szakedző (BSC, MSC), Lovaskultúra oktató (Fsz), Lovastúra vezető (OKJ))
2. A versenyen való nevezéshez szükséges az I. szintű regisztrációs vizsga letétele:
  - futószárazó rajtengedély vizsga
  - lovastorna edzésvezetés vizsga

### *A futószárazó számára (ha ez eltér az egyesületben felelősséget vállaló edzőtől):*

A versenyen való induláshoz szükséges:

- futószárazó rajtengedély vizsga (10 000 Ft)

### *Akrobata edző számára:*

1. Már rendelkeznie kell valamely végzettséggel (Torna edző (OKJ), Sportakrobata edző (OKJ), Fitness edző (OKJ), Aerobic edző (OKJ), Testnevelő (BSC, MSC))

# *Lovastorna regisztrációs vizsga*

## *II. szint*

### *Vizsgafeladatok:*

#### *1. feladat*

*Díjlovaglás A3-as program*

#### *2. feladat*

#### *Elméleti vizsga*

*1. Általános kérdések (I. szintű regisztrációs vizsga kérdései olimpiai lovas szakágakban)*

*2. Lóismereti kérdések (I. szintű regisztrációs vizsga kérdései olimpiai lovas szakágakban)*

*3. Lovastorna kérdések (lásd. melléklet)*

## **Lovastorna II. szintű regisztrációs vizsga lovastorna kérdései:**

1. Mik az alapkövetelmények a lovastornára kiválasztott lóval szemben (képzettség, felépítés, életkor, stb.)
2. Mire kell figyelni speciálisan a lovastorna ló nyereg alatti képzése során?
3. Ismertesse a felugrás tanításának fázisait, a gyakorlat lényegét, tipikus hibáit!
4. Ismertesse az alapülés, mint kötelező gyakorlat lényegét, tipikus hibáit!
5. Ismertesse a zászló, mint kötelező gyakorlat lényegét, tipikus hibáit!
6. Ismertesse a malom, mint kötelező gyakorlat lényegét, tipikus hibáit!
7. Ismertesse az olló, mint kötelező gyakorlat lényegét, tipikus hibáit!
8. Ismertesse az állás, mint kötelező gyakorlat lényegét, tipikus hibáit!
9. Ismertesse a lengés, mint kötelező gyakorlat lényegét, tipikus hibáit!
10. Ismertesse a leugrás, mint kötelező gyakorlat lényegét, tipikus hibáit!
11. Mik az egyéni kűr összeállításának lényeges szempontjai?
12. Mik egy nemzetközi versenyen való indulás alapvető követelményei egy versenyző esetében?
13. Hogyan nevezhetünk nemzetközi versenyre?
14. Milyen dokumentumokkal kell rendelkeznie egy nemzetközi versenyen induló lónak?
15. Hogyan készíti fel a lovat az állatorvosi vizsgálatra?
- 16-30. Szabályismereti kérdések.