

*Magyar Lovas Szövetség*  
**MAGYAR LOVASTORNA  
VERSENYSZABÁLYZAT**

**8. kiadás**

**Érvényes: 2019. március 15-től**



## Tartalomjegyzék

Bevezetés.....	4
<b>1. FEJEZET LOVASTORNA VERSENY</b> .....	<b>5</b>
700. ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK.....	5
701. VERSENYKATEGÓRIÁK.....	5
702. INDULÁSI JOGOSULTSÁG.....	6
703. MINŐSÜLÉSI FOLYAMAT ÉS IGAZOLÁSI KÉPESSÉG.....	8
704. MEGHÍVÁSOK.....	8
705. NEVEZÉSEK.....	9
706. INDULÓJELENTÉS .....	10
707. HELYETTESÍTÉSEK .....	11
708. INDULÁSI SORREND SORSOLÁSA .....	11
709. FUTÓSZÁRAZÓ .....	12
710. CSAPATVEZETŐ.....	12
<b>2. FEJEZET A VERSENY</b> .....	<b>13</b>
711. ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK.....	13
712. VERSENYSZÁMOK .....	14
713. RUHÁZAT .....	15
714. KÖSZÖNÉS .....	16
715. VERSENYPÁLYA.....	16
716. IDÓMÉRÉS/CSENGŐ.....	18
<b>3. FEJEZET A VOLTIZSLÓ</b> .....	<b>20</b>
717. LOVAK KORA.....	20
718. LÓÚTLEVÉL .....	20
719. A LÓ FELSZERELÉSE .....	20
720. LÓVAL SZEMBENI VISSZAÉLÉSEK, GYÓGYSZERES KEZELÉS, ÉS DOPPING ELLENES TEVÉKENYSÉG .....	23
721. ISTÁLLÓ BIZTONSÁG .....	23
722. ÁLLATORVOSI VIZSGÁLAT .....	24
<b>4. FEJEZET HIVATALOS SZEMÉLYEK, VERSENYIRODA A VERSENYEKEN</b> .....	<b>25</b>
723. HIVATALOS SZEMÉLYEK, VERSENYIRODA.....	25
<b>5. FEJEZET DÍJAZÁSOK ÉS JOGOSULTSÁGOK</b> .....	<b>27</b>
724. JOGOSULTSÁGOK.....	27
725. DÍJAZÁS.....	27
726. EREDMÉNYHIRDETÉS.....	28
<b>6. FEJEZET SZANKCIÓK</b> .....	<b>27</b>
727. SÁRGA LAP.....	29
728. ILLETÉKTELEN SEGÍTSÉGNYÚJTÁS.....	29
729. KIZÁRÁSOK.....	29
730. DISZKVALIFIKÁCIÓ .....	30
<b>7. FEJEZET PONTOZÁS</b> .....	<b>31</b>
731. ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK.....	31
732. PONTOK.....	32
733. A LÓ PONT .....	32
734. GYAKORLAT PONTOK .....	32
735. TECHNIKAI PONTSZÁM .....	32
736. MŰVÉSZI HATÁS PONTSZÁM .....	33
737. PONTOZÓ LAPOK .....	33
<b>8. FEJEZET CSAPATVERSENY</b> .....	<b>34</b>
738. FORDULÓK .....	34
739. CSAPAT KÖTELEZŐ GYAKORLATOK .....	34
740. CSAPAT KŰR GYAKORLATOK.....	35
741. A CSAPATVERSENY PONTOZÁSA .....	36
742. CSAPATVERSENY ÖSSZPONTSZÁMA.....	37
<b>9. FEJEZET EGYÉNI VERSENY</b> .....	<b>38</b>

743.	FORDULÓK .....	38
744.	EGYÉNI KÖTELEZŐ GYAKORLATOK.....	39
745.	EGYÉNI KŰR GYAKORLATOK .....	40
746.	EGYÉNI TECHNIKAI KŰR.....	40
747.	EGYÉNI VERSENY PONTOZÁSA.....	41
748.	EGYÉNI VERSENY ÖSSZPONTSZÁMA .....	42
10. FEJEZET	PÁROS VERSENY .....	43
749.	FORDULÓK .....	43
750.	PÁROS KÖTELEZŐ GYAKORLATOK.....	43
751.	PÁROS KŰR GYAKORLATOK.....	43
752.	PÁROS VERSENYSZÁM PONTOZÁSA .....	44
753.	PÁROS VERSENY ÖSSZPONTSZÁMA .....	44
1. Függelék	ENGEDÉLYEZETT ZABLÁK .....	46
2. Függelék	KANTÁROK.....	47
3. Függelék	VERSENYKATEGÓRIÁK LOVAS VERSENYEKEN .....	48
4. Függelék	VERSENYKATEGÓRIÁK MŰLOVAS VERSENYEKEN .....	53
5. Függelék	AMATŐR KATEGÓRIÁK .....	55
6. Függelék	A MŰLOVAS KŰR ELEMEI.....	56

**BEVEZETÉS**

Jelen szabályzat minden hazai, a Magyar Lovas Szövetség Lovastorna Szakágának Szakbizottsága által elfogadott, az éves versenynaptárban szereplő, hivatalos lovastorna versenyre (továbbiakban, verseny) vonatkozó szabályozásának 8. kiadása, amely 2019. március 15-től hatályos.

Minden más ugyanilyen témában korábban kiadott leirat hatályát veszítette.

Jelen szabályzat alapját a FEI (Fédération Equestre Internationale - Nemzetközi Lovas Szövetség) mindenkor érvényben lévő, nemzetközi lovastorna versenyekre vonatkozó szabályzata képezi, melyek a következők:

- Vaulting Rules 2019: az alapkövetelményeket tartalmazza
- Guidelines For Vaulting Judges 2019: a gyakorlatok leírását és az értékelésüket, valamint a lovak értékelésének szempontjait és az elvárt követelményeket adja meg.
- Vaulting Technical Tests 2019

Jelen szabályzat nem tér ki teljes terjedelemben A FEI szabályzatban rögzített követelményekre, de részletesen rögzíti azokat a követelményeket, eltéréseket és kiegészítéseket, amelyek minden hazai hivatalos versenyen érvényesek. Ezeket a szabályzatokat minden esetben a FEI és a Magyar Lovas Szövetség által kiadott Alapszabályzattal, az Általános Szabályzatokkal, az Állatorvosi Szabályzatokkal, valamint a Dopping Szabályzatokkal együtt kell értelmezni. (lásd: alábbi felsorolás)

Jelen szabályzat fejezetszámai a FEI Lovastorna Szabályzatának fejezetszámait követik. Jelen szabályzat minden esetről nem rendelkezhet. Véletlen vagy rendkívüli körülmények esetén, a Versenybíróság sportszerűen, a jelen szabályzat és a FEI Általános Szabályzatának, valamint a Magyar Lovas Szövetség vonatkozó szabályainak szellemében köteles dönteni.

A mindenkor érvényben lévő szabályzatok, amelyek egyrészt angol nyelven a FEI ([www.fei.org](http://www.fei.org)), másrészt, a magyar nyelvű fordítások és szabályzatok, a Magyar Lovas Szövetség ([www.lovasszovetseg.hu](http://www.lovasszovetseg.hu)), ezen belül, a Lovastorna Szakág honlapján ([lovastorna.lovasszovetseg.hu](http://lovastorna.lovasszovetseg.hu)) érhetőek el, a következők (értelemszerűen a legutolsó dátummal kiadottak):

- FEI Vaulting Rules
- FEI Szabályzat a lovastorna versenyekre Lovastorna szakág magyar nyelvű fordítása, kiadása
- FEI Guidelines for Vaulting Judges
- FEI Kézikönyv a lovastorna bírók részére Lovastorna szakág magyar nyelvű fordítása, kiadása
- FEI General Regulation
- FEI Általános szabályzat –Magyar Lovas Szövetség magyar nyelvű fordítása, kiadása
- FEI Veterinary Regulation
- FEI Állatorvosi szabályzat - Magyar Lovas Szövetség magyar nyelvű fordítása, kiadása
- FEI Equine Anti –Dopping and Medication Control Rules (EADMCR)
- FEI Lovakra vonatkozó dopping és tiltott gyógyszerezési szabályzat (LDSZ) - Magyar Lovas Szövetség magyar nyelvű fordítása, kiadása
- FEI Anti- dopping Rules for Human Athletes (ADRHA)
- FEI Humán sportolók antidopping szabályzata (HDSZ) - Magyar Lovas Szövetség magyar nyelvű fordítása, kiadása
- Jelen Magyar Lovastorna Versenyszabályzat
- A lovastorna versenybírókra vonatkozó szabályzat
- A Magyar Lovas Szövetség bírói szabályzata
- Vaulting Technical Tests 2019
- Code of Points FEI Vaulting Rules

**1. FEJEZET LOVASTORNA VERSENY****700. ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK**

A nemzetközi lovastorna sport folyamatos fejlődése szükségessé tette a Nemzetközi Lovastorna Szabályzat jelentős kiigazítását. Ezen kiigazítások célja, hogy egységesítsék a lovastorna szakágat, biztosítsák a ló megfelelően jó közérzetét, és megkönnyítsék a lovastorna versenyek professzionális megrendezését, ezáltal versenyképessé téve a lovastornát a lovassportok között. Ezek a változások szükségessé tették a Magyar Lovastorna Szabályzat megújítását is.

Felnőtt, ifjúsági és gyermek kategóriák külön léteznek a lovastornán belül, de a szakág specifikus szabályai miatt gyakran versenyeznek kiskorúak a felnőtt csapat kategóriában, felnőtt versenyen. Bár nincs minimális és maximális életkor megszabva, ennek ellenére törekedni kell az általános szabályzatban leírtak minél pontosabb betartására az életkorral kapcsolatos kérdések tekintetében.

**701. VERSENYKATEGÓRIÁK**

- 701.1.** A résztvevő egyesületek száma nem korlátozható, kivéve meghívásos versenyek esetén.
- 701.2.** A férfi és női egyéni lovastornászokat külön kell értékelni azokban a kategóriákban, ahol a kúrt vágtában mutatják be a versenyzők. Minden más alacsonyabb szintű kategóriákban a nemek együtt értékelendők, megosztás nélkül.
- 701.3.** A lónak bal kézre kell vágtáznia.
- 701.4.** A csapat állhat női és férfi lovastornászokból vegyesen.
- 701.5.** Egyazon párosnak (továbbiakban páros) tagja lehet női és férfi lovastornász is.
- 701.6.** Hazai rendezésű nemzetközi versenyekre a FEI Szabályzata az irányadó.
- 701.7.** Országos Bajnokság
- 701.7.1. Kategóriák:
- Felnőtt női és férfi lovastornászok
  - Ifjúsági leány és fiú lovastornászok
  - Gyermek leány és fiú lovastornászok
  - Felnőtt csapatok
  - Ifjúsági csapatok
  - Felnőtt párosok
  - Ifjúsági párosok
- részére
- 701.7.2. A bajnokság évente rendezhető.
- 701.7.3. Egyidejűleg minősítő, utánpótlás és amatőr verseny is kiírható.
- 701.7.4. Az Országos Bajnokság végeredményében csak magyar állampolgár eredménye vehető figyelembe.

**701.8** Minősítő verseny

701.8.1. Kategóriák:

- Felnőtt női és férfi lovastornászok
- Ifjúsági leány és fiú lovastornászok
- Gyermekek leány és fiú lovastornászok
- Felnőtt csapatok
- Ifjúsági csapatok
- Felnőtt párosok
- Ifjúsági párosok
- B kategóriás egyéni lovastornászok
- C kategóriás egyéni lovastornászok
- D kategóriás egyéni lovastornászok
- C kategóriás csapatok

részére

701.8.2. Évente korlátlan számban rendezhető.

701.8.3. Egyidejűleg utánpótlás és amatőr verseny is kiírható.

**701.9.** Meghívásos verseny

701.9.1. A versenyrendező meghívása alapján, korlátozott számú résztvevővel rendezhető.

701.9.2. A fenti pont alapján a résztvevő egyesületek száma és a résztvevő versenyzők személye vagy száma meghatározott lehet.

701.9.3. A verseny kiírható bármely kategóriában.

701.9.4. Minősítő pontot nem ad.

701.9.5. Évente korlátlan számban rendezhető.

**701.10.** Utánpótlás verseny

701.10.1. Kategóriák:

- Utánpótlás egyéni lovastornászok
- Utánpótlás csapatok
- Lépés párosok

részére

701.10.2. Évente korlátlan számban rendezhető.

701.11. Amatőr verseny (amatőr kategóriák leírását lásd: Függelék)

701.11.1. Kategóriák:

- Amatőr egyéni lovas
- Amatőr egyéni mülővas
- Amatőr párosok
- Amatőr csapatok

701.11.2. Évente korlátlan számban rendezhető.

**702. INDULÁSI JOGOSULTSÁG**

**702.1.** A lovastornászok kora

A nevezett lovastornászok életkorát, hivatalos személyazonosító okirat alapján, a verseny főbírója ellenőrzi a verseny megkezdése előtt. (Életkor meghatározása: az aktuális évszámból kell kivonni az érintett versenyző születési évét.)

Felnőtt	Egyéni verseny	16 éves kortól
	Párosok	A páros egyik tagjának 16 éves korától
	Csapatverseny	Nincs életkori megkötés

Ifjúsági	Egyéni verseny	14-18 éves kor között
	Párosok	18 éves korig
	Csapatverseny	18 éves korig
Gyermek	Egyéni verseny	14 éves korig
B kategória	Egyéni verseny	Nincs életkori megkötés
C kategória	Egyéni verseny	Nincs életkori megkötés
	Csapatverseny	
D2 kategória	Egyéni verseny	10 évesnél fiatalabb
D1 kategória		Nincs életkori megkötés
Utánpótlás 1 kategória	Egyéni verseny	10 éves vagy idősebb
Utánpótlás 2 kategória		9 éves vagy fiatalabb
Utánpótlás lépés kategória		Nincs életkori megkötés
Utánpótlás csapat kategória	Csapatverseny	Nincs életkori megkötés
Páros lépés kategória	Páros	Nincs életkori megkötés

### 702.2. Indulási lehetőségek

- 702.2.1. Egy lovastornász, egy versenyen, csak egy egyéni versenyszámban indulhat.
- 702.2.2. Egy lovastornász, egy versenyen, csak egy csapatban szerepelhet.
- 702.2.3. Egy lovastornász, egy versenyen, csak egy páros tagja lehet.
- 702.2.4. Egy versenyző egy adott versenyen mindhárom versenyszámban (egyéni, páros, csapat) indulhat.
- 702.2.5. Az egyéb megkötéseket a 3. Függelék tartalmazza.
- 702.2.6. A lovastorna szakág döntése alapján hazai versenyen a **„versenyen kívüli” részvétel** megengedett. Benevezés a „versenyen kívüli” versenyre a szabályzat nevezésre vonatkozó előírásai szerinti, csak érvényes licensszel rendelkező ló, lovastornász és futószárazó részére megengedett. (pl. új ló, futószárazó versenykörülmények közötti próbája esetén, vagy versenyző(k) magasabb kategóriában való indulásakor). Versenybesorolásuk a technikai értekezleten. A pontozólapokon a „verseny kívüli” megjegyzésnek szerepelni. A kapott ponteredmények az indulók részére tájékoztató jellegűek, egyik kategória végeredményébe sem számíthatóak bele. Nevezési díjuk a mindenkori verseny nevezési díjai szerint. Versenykategóriánként maximum 1 versenyen kívüli indulás engedélyezhető.

### 702.3. Regisztráció

- 702.3.1. A versenyen induló minden lónak, lovastornásznak, futószárazónak, és a versenyen lovastornászt indító edzőnek, illetve egyesületüknek a Magyar Lovas Szövetségnél regisztrációval, és az adott versenyévadra megváltott licensszel kell rendelkeznie. **Ez a szabály nem vonatkozik az amatőr versenyszámokban indulókra.**
- 702.3.2. **Az Utánpótlás és amatőr kategória versenyzőit kivéve,** minden résztvevő versenyzőnek, Tagsági Igazolvánnyal kell rendelkeznie.
- 702.3.3. **Az Utánpótlás és amatőr kategória versenyzőit kivéve,** minden résztvevő versenyzőnek, Rajtengedély-vizsgálattal kell rendelkeznie. **Ezt legkésőbb az első olyan versenyig kell letennie, ahol Utánpótlásnál magasabb kategóriában**

indul. (Tehát versenyzői licencet csak a rajtengedélyvizsga birtokában válthat\*- Ez a szabály 2020. január 1-től érvényes).

- 702.3.4. Minden versenyen résztvevő versenyzőnek (nemzetközi, versenyzői, utánpótlás licenccel, vagy amatőr versenyzőkre is vonatkozik) érvényes Sportorvosi Engedéllyel kell rendelkeznie. Ennek ellenőrzése a nevezéskor, de legkésőbb a verseny előtt, a verseny főbírójának a feladata. Érvényes sportorvosi igazolás nélkül a versenyző még versenyen kívül sem indulhat a versenyen.

#### **702.4 Sportnemzetiség – Klubszínek**

- 702.4.1. A hazai lovastorna versenyek nyílt versenyként meghirdethetőek.
- 702.4.2. A versenyeken más nemzetiségű versenyzők is indulhatnak.
- 702.4.3. A csapatok és a párosok tagjai lehetnek eltérő hazai vagy külföldi egyesület képviselői. Az ilyen vegyes összetételű egységek annak az egyesületnek a színeiben versenyeznek, amelynek képviselőjében az érintett csapatvezetők megegyeztek vagy az adott egyesület versenyzői nagyobb létszámmal szerepelnek a formációban.
- 702.4.4. A külföldi egyéni versenyzők saját klubjuk képviselőjében vesznek részt a versenyen, hazai klubtagságuk igazolása mellett.
- 702.4.5. Egy versenyző egység tagjai, a lovastornászok, a futószárazó és a ló lehet különböző egyesület képviselője. Vegyes tagságú csapatok és párosok esetében a nevezéskor, de legkésőbb a verseny technikai értekezletén meg kell jelölni azt a klubot, amelynek képviselőjében a csapat vagy a páros részt vesz a versenyen.
- 702.4.6. Egyéni versenyző esetén a versenyző egyesülete színeiben indul, függetlenül a lótól vagy futószárazótól.

### **703. MINŐSÜLÉSI FOLYAMAT ÉS IGAZOLÁSI KÉPESSÉG**

#### **703.1. Kvalifikáció a versenyekre**

A magyar versenyekre külön minősülési kritérium nincs meghatározva, az edző felelőssége, hogy a versenyzőt tudásának, felkészültségének megfelelő kategóriájában indítsa.

### **704. MEGHÍVÁSOK**

**704.1.** A Lovastorna Szakág elnöke által jóváhagyott versenykiírást, a versenyrendezés juttatja el valamennyi érdekelt egyesület részére. A versenyrendező feladata a külföldi klubok, egyesületek versenyzőinek meghívása is, mind a magyar nyelvű versenykiírás megküldésével, mind egy rövid angol nyelvű kiírással.

**704.2.** A versenyt a versenyrendezés, a Lovastorna Szakág támogatásával hirdeti meg és az adott versenyre vonatkozó előírásokat, információt a versenykiírásban hozza nyilvánosságra a verseny rendezése előtt minimum 30, de legkésőbb 25 nappal. A versenykiírás mintája a 4.



Függelék-ben található. A formula a kötelezően megadandó információkat tartalmazza – ezen felül a versenyrendezőség még egyéb tudnivalókat, szakmai követelményeket is előírhat az adott versenyre.

- 704.3.** Valamennyi nemzetközi és hazai meghívás/versenykiírás felkerül a Lovastorna Szakág nevezési felületére (nevezes.lovastorna.hu)
- 704.4.** Meghívásos versenyek versenykiírását a meghívott egyesületek számára kell eljuttatni, amelynek tartalmaznia kell a meghívott egyesületek/versenyzők listáját.

## 705. NEVEZÉSEK

- 705.1.** Minden versenyzőt, akit az egyesülete nevezett, a versenyrendezőségnek el kell fogadnia.
- 705.2.** A versenyrendező semmilyen körülmények között nem limitálhatja a jogosult sportolók, csapatok és párosok számát az Országos Bajnokságon.
- 705.3.** Amennyiben a nevező egyesület több versenyzőt/lovat küld a versenyre, mint amennyit benevezett, a versenyrendező nem köteles engedélyezni azon versenyzők/lovak/futószarazók indulását, akiket nem nevezett az egyesülete.
- 705.4.** Amennyiben egy egyesület úgy látja, hogy benevezett versenyzője/lova/futószarazója nem fog részt venni a versenyen, akkor erről haladéktalanul írásban, – lehetőleg e-mailben – tájékoztatnia kell a versenyrendezőt.
- 705.5.** Azokat a sportolókat, csapatokat, párosokat, lovakat és futószarazókat, akik egyesületük végleges nevezésében szerepeltek bármely versenyen, és azon nem vettek részt érvényes, írásbeli lemondás nélkül, az adott verseny technikai küldöttjének vagy ennek hiányában a verseny vezető bírójának jelentenie kell a Magyar Lovas Szövetség felé.
- 705.6.** Azok a sportolók, akik a versenyen megjelennek, vagy a végleges nevezés után lépnek vissza, vagy nem jelzik visszalépési szándékukat, kötelesek megtéríteni minden a versenykiírásban szereplő költséget (pl. istállózási költségek, szállásdíjak), Ennek megtérítéséig nevezési joga automatikusan felfüggesztésre kerül.
- 705.7.** A rendező a hivatalos személyzet számára fizetett díjazást a Magyar Lovas Szövetség hivatalos minimális bruttó díjazása szerint kell megállapítsa. A kifizetés történhet számla ellenében vagy megbízási díj formájában. **Bírókra vonatkozó egyéb ellátást (szállás, étkezés, útiköltség térítés) lásd: 724.3.**
- 705.8.** Nevezés versenyekre  
A nevezéseket az egyesületeknek kell elkészíteniük, a két alábbi fázis alapján:
- 705.8.1. Elvi nevezés  
Az elvi nevezésnek a versenykiírásban meghatározott dátumig (általában legalább három héttel a verseny kezdetét megelőzően) meg kell érkeznie a verseny

rendezőhöz. Az elvi nevezés azt jelenti, hogy egy adott egyesületnek határozott szándéka, hogy sportolókat küldjön az adott versenyre. Közölnie kell, hogy csapatokat, egyéni versenyzőket vagy párosokat szándékozik delegálni az adott versenyre. Az elvi nevezés csak írásban, – lehetőleg e-mailben – tehető meg a verseny rendezője felé.

**705.8.2.** Végleges, vagy névszerinti nevezés

A névszerinti nevezést az internetes nevezési rendszeren (<http://nevezes.lovastorna.hu>) keresztül kell leadni, amelynek tartalmaznia kell:

- a versenyző/csapat/páros nevét,
- a versenyző/csapat/páros kategóriáját,
- a csapat/páros tagjainak nevét
- annak a lónak a nevét, amelyen a versenyző/csapat/páros indul,
- a ló futószárazójának nevét,
- egy befutásnál a lovon, induló versenyzők/párosok sorrendjét<sup>1</sup>.

A névszerinti nevezés mindaddig módosítható, amíg a nevezési rendszer erre lehetőséget ad.

A névszerinti nevezésben szereplő versenyzők/lovak/futószárazók utazhatnak a versenyre. Utónevezésre dupla nevezési díj megfizetése esetén van lehetőség. Az utónevezést a [szakag@lovastorna.hu](mailto:szakag@lovastorna.hu) címre kell megküldeni.

**705.8.3.** Nevezés lezárása

A rajtsorrend sorsolásának megkezdése előtt, van még lehetőség a lovak/versenyzők/futószárazók cseréjére. A sorsolás megkezdése után semmiféle változtatás nem megengedett. A sorsolás alatt vagy után visszaléptetett versenyző/csapat/páros esetén is meg kell fizetni az érintett egység nevezési és/vagy startdíját. A nevezés lezárta után azonnal a versenyiroda induló jelentést küld a verseny rendezője és főbírója számára.

**705.9.** Külföldi versenyző/edző/futószárazó esetén, a csapatvezetőnek, érvényes hivatalos okmánnyal kell igazolnia, hogy a sportoló saját nemzeti szövetségében regisztrált.

**705.10.** Külföldi ló esetén, a csapatvezetőnek, érvényes hivatalos okmánnyal kell igazolnia, hogy az állat benevezhető és részt vehet a versenyen.

## **706. INDULÓJELENTÉS**

**706.1.** A csapatvezetőnek kell lejelentenie, a csapat tagjainak sorrendjét, az egyéni versenyzők és párosok sorrendjét az adott lovon, legkésőbb a rajtsorrend sorsolásának megkezdése előtt.

A csapat tagjai a lejelentett sorrend szerinti rajtszámokat kötelesek a ruházatukon viselni és a lejelentett sorrend és számozás szerint versenyezni.

---

<sup>1</sup> Amikor a webes nevezési rendszer erre nem ad lehetőséget, a nevezéssel egy időben, e-mail-ben kell elküldeni a versenyrendező számára.

## 707. HELYETTESÍTÉSEK

- 707.1.** Sérülés esetén, maximum egy órával az adott csapatversenyszám első gyakorlatának kezdete előtt, maximum két lovastornász helyettesíthető a csapatból.
- 707.2.** A futószárazó és/vagy a ló (feltéve, ha az átment az Állatorvosi Vizsgálaton) cserélhető maximum egy órával a versenyszám kezdete előtt. Ha a verseny elkezdődött, már nincs lehetőség helyettesítésre, cserére.
- 707.3.** Minden helyettesítést azonnal jelenteni kell a verseny vezetőbírója, technikai küldöttje és a versenyiroda felé, akiknek együttesen jóvá kell hagyniuk a változtatást.

## 708. INDULÁSI SORREND SORSOLÁSA

- 708.1.** Csapatversenyszám  
Az induló csapatlovak neveit elhelyezik egy tartályban (A). Az indulólovak számával megegyező számokat elhelyezik egy második tartályban (B). Az első csapatló nevét kisorsolják az „A” tartályból, és a starthelyét pedig a másik tartályból (B). A kihúzott nevet és starthely számát nem teszik vissza a tartályokba. Az eljárást addig folytatják így, amíg minden csapatló megkapja a starthelyét.  
Abban az esetben, ha különböző csapatlovakat ugyanazon futószárazó futószárazza, legalább három lónak kell lennie a két ló között, vagy ezzel egyenértékű időnek kell eltelnie. A többszörös startolókat kell először sorsolni.
- 708.2.** Egyéni és Páros versenyszám  
A versenyszámok sorsolásának megkezdése előtt meg kell határozni az ugyanazon lovon induló versenyzők lovon belüli sorrendjét. Abban az esetben, ha egy ló egy versenyszámban több mint egyszer vesz részt, annyiszor kell a lovat kisorsolni, ahányszor startol. A tartályban elhelyezett lónevek számának meg kell egyeznie a lovak összes startjainak számával. Azokat a lovakat, amelyek egynél többször startolnak, és azokat a futószárazókat, akik több lovat futószáraznak egy versenyszámban, először kell kisorsolni. Ezután minden lovat ugyanúgy kell sorsolni, mint a csapatverseny esetén. Abban az esetben, ha egy ló többször startol, vagy egy futószárazó több lovat futószáraz, egyéni versenyben legalább hat, páros versenyben legalább három lónak kell lennie, vagy ezzel egyenértékű időnek kell eltelnie a két befutás között. Ezt sorsolással döntik el.
- 708.3.** A második forduló és a múlovas kűrgyakorlatok rajtsorrendje  
A rajtsorrendet ötös csoportokban kell sorsolni. Az első sorsolás azok között a lovastornászok/csapatok/párosok között történik, akik a 11. és 15. hely között állnak. Ezután azok között a lovastornászok/csapatok/párosok között, akik a 6. és 10. hely között állnak. Végül azok között a lovastornászok/csapatok/párosok között, akik az 1. és 5. hely között állnak, azaz a legjobb öt lovastornász/csapat/páros startol utoljára.  
Ha egy csoportban kettő vagy több egyéni lovastornász vagy páros rajtol ugyanazon lovon, befuthatnak együtt. A lovon a rajtsorrend ugyanaz, mint az első fordulóban.

A rajtsorrend megállapítása a versenyiroda feladata a versenyrendezővel együttműködve. A rajtsorrendek és a kategóriák sorrendjének megállapításánál figyelembe kell venni az azonos futószárazókat, lócsereket, felszerelés cseréket. A csapatvezetők kéréseit az ésszerűség keretein belül figyelembe kell venni, és tiszteletben tartani. A végleges rajtsorrendet valamennyi csapatvezetőnek és a verseny vezetőbírójának jóvá kell hagynia, a versenyiroda által megadott határidőig. Amennyi a határidőig nem jelez vissza valaki, akkor a részéről elfogadottnak tekinthető az időbeosztás. Megfelelő számú induló esetén a sorrendek sorsolással is eldönthetőek.

## 709. FUTÓSZÁRAZÓ

- 709.1.** A futószárazónak legalább 18 évesnek kell lennie, hogy részt vehessen a versenyen. Felső korhatár nincsen.
- 709.2.** A futószárazónak a Magyar Lovas Szövetség érvényes lovastorna szakág futószárazói vagy edzői licenccel, és futószárazó rajtengedély vizsgával vagy minimum I. szintű lovastorna edzői regisztrációs vizsgával kell rendelkeznie.

## 710. CSAPATVEZETŐ

- 710.1.** A csapatvezetőnek legalább 18 évesnek kell lennie. **A csapatvezető képviseli az egyesületét, ő a hivatalos kapcsolattartó a versenyiroda és a versenybírószám felé.**
- 710.2.** Egy futószárazó, egy versenyző vagy edző lehet egyúttal csapatvezető is.
- 710.3.** A csapatvezetők felelősek a sportolók viselkedéséért az egész versenyen. Ők és az egyesületük a felelősek valamennyi okozott kárért.

## 2. FEJEZET A VERSENY

### 711. ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK

- 711.1.** A versenyen a ló minimum 15 m átmérőjű (ajánlottan nagyobb) körön lép, üget, vágtázik.
- 711.2.** Minden vágtás versenyszámban a lónak a helyes lábon kell vágtáznia (nem ellenvágtában). Hazai versenyen a ló minden esetben bal kézen dolgozik.
- 711.3.** Minden forduló, minden TESZT-jét, ugyanazon lovon és futószárazóval kell bemutatni. Ha a verseny elkezdődött, a ló vagy a futószárazó nem cserélhető, változtatható.
- 711.4.** A versenyen egy lovon csak egy csapat indulhat, egyébként a startok számánál a ló jólétét kell szem előtt tartani.
- 711.5.** Minden kategórián belül, a TESZT-ek között legalább fél órának kell eltelnie, közben más kategóriák versenyszámai megrendezhetők.
- 711.6.** A kötelező gyakorlatok során a lovastornásznak meghatározott gyakorlatokat, meghatározott sorrendben, kell bemutatnia (lásd: Irányelvek/Kézikönyv, illetve 3. Függelék).
- 711.7.** A kűr során a lovastornászok lehetőséget kapnak, hogy bemutassák művészi képességeiket. Sajátos, eredeti programjukban számot adnak képességeikről, kreativitásukról és egyedi, jellegzetes kűr gyakorlataikról. (részleteket lásd: Irányelvek/Kézikönyv.)
- 711.8.** A technikai kűr kötelező technikai gyakorlatokból és hozzáadott, szabadon választott, gyakorlatokból áll. A gyakorlatcsoportok, és a technikai gyakorlatok sorrendjét, a lovastornász szabadon választhatja meg.
- 711.9.** A kötelező gyakorlatokat javasolt zenei aláfestéssel bemutatni.
- 711.10.** A kürt és technikai kürt zenére mutatják be a versenyzők.
- 711.11.** A versenyzők zenéit a versenyrendezőségnek kell leadni, lehetőleg a rajtsorrend sorsolásának megkezdése előtt, de legkésőbb a verseny megkezdése előtt egy órával.
- 711.11.1. Egy egyesületek által leadandó zenék lehetséges kategóriái:
- egyesület/capatának/párosának/egyéni versenyzőinek befutója/befutói,
  - egyesület/capatának/párosának/egyéni versenyzőinek kötelező gyakorlatai alatti zenéje/zenéi,
  - egyesület/capatának/párosának/egyéni versenyzőinek kűr/ technikai kűr gyakorlatai alatti zenéje/zenéi,
- 711.11.2. A leadandó zenéket a versenyrendezőség által kért formátumban és adathordozón (**pendrive-on**, mindenki számára érthetően felcímkézve, elnevezve!) kell leadni.

- 711.12.** A gyakorlatok végrehajtási helye a ló, illetve a mülő, ezért a földön végzett gyakorlatok, táncos mozdulatok nem megengedettek. Kivéve a mülővas versenyen, ahol az megengedett, de nem értékelt. A mülővas versenyen a földön előadott koreográfia időkorlátja: egyéniben 30 másodperc, párosban 30 másodperc, csapatban 1 perc.

## 712. VERSENYSZÁMOK

### 712.1. Csapatverseny

- 712.1.1. A csapat hat lovastornászból, a futószárazóból és a lóból áll.
- 712.1.2. Mind a hat lovastornász részt vesz minden TESZT-ben. Ha kevesebb, mint hat lovastornász mutatja be a kötelező TESZT-et, akkor minden hiányzó gyakorlatáért 0 pont jár. A kúr TESZT-ekben minden olyan csapattagért, aki nem mutat be gyakorlatot, levonás jár (lásd. Irányelvek).
- 712.1.3. A csapatverseny különböző TESZT-ekből áll, egy vagy két fordulóban.
- 712.1.4. A részleteket lásd: a 6. fejezetben.

### 712.2. Egyéni verseny

- 712.2.1. Az egyéni lovastornász a futószárazóval és a lóval alkot egy egységet.
- 712.2.2. Az egyéni verseny különböző TESZT-ekből áll, egy vagy két fordulóban.
- 712.2.3. A részleteket lásd: A 7. fejezetben.

#### 712.2.4. **Hazai versenyeken az egyéni kötelező gyakorlatokat közös befutással mutatják be:**

- Amatőr (ALE) és Utánpótlás (U1, U2, UL) kategóriás versenyzők,
- D (D1, D2), C, B kategóriás versenyzők,
- Gyermek, Ifjúsági és Felnőtt 2\* (S2\*) kategóriás versenyzők,
- Felnőtt 3\* kategóriás versenyzők.

#### **Hazai versenyeken az egyéni kúr gyakorlatokat közös befutással mutatják be:**

- Amatőr lovas (ALE) és UL,
- D1, C, B kategóriás versenyzők,
- Gyermek, Ifjúsági és Felnőtt 2\* (S2\*) kategóriás versenyzők,
- Felnőtt 3\* kategóriás versenyzők.

A mülővas gyakorlatokat kategóriánként mutatják be a versenyzők.

- 712.2.5. Minden versenyzőnek (egyéni, páros, csapat) a saját kategóriájával együtt kell bemutatnia a kötelező és kúr és technikai kúr gyakorlatait. Amennyiben valaki nem tudja a kategória startidejében bemutatni a gyakorlatát, akkor csak versenyen kívül indulhat.

### 712.3. Páros versenyszám

- 712.3.1. A páros versenyszámban két lovastornász, a futószárazó és a ló alkot egy egységet.
- 712.3.2. A páros verseny egy TESZT-ből, vagy különböző TESZT-ekből áll, egy vagy két fordulóban.
- 712.3.3. A páros versenyben bármilyen nemi kombináció megengedett.
- 712.3.4. Részleteket lásd: a 8. fejezetben.

## 713. RUHÁZAT

- 713.1.** Állatorvosi vizsgálat  
A felvezetőknek az általuk képviselt egyesület hivatalos ruházatát, vagy valamilyen semleges sportruházatot kell viselniük.
- 713.2.** Bemelegítés  
Amikor a ló lovagláshoz van felszerszámozva, a lovas számára lovaglásra alkalmas lábbeli és három ponton rögzített biztonsági fejkendő használata kötelező.  
A biztonsági fejkendő és/vagy lovaglásra alkalmas lábbeli használata nélküli lovaglás **legvégső esetben akár Sárga Lappal is szakcionálható.**
- 713.3.** Verseny
- 713.3.1. Az egyéni lovastornászoknak a versenyrendező által biztosított startszámot kell viselniük a jobb karon vagy jobb lábon. Amennyiben a versenyző nem viseli a startszámot figyelmeztetésben részesül a vezetőbírótól.
- 713.3.2. A csapattagok 1-6-ig terjedő számokat kötelesek viselni a jobb karjukon vagy lábukon, vagy a hátukon. Minden startszám 10-12 cm magas, olvasható és jól látható kell legyen. **Amennyiben a versenyzők nem viselik a startszámot, figyelmeztetésben részesülnek a főbírótól.**
- 713.3.3. A gyakorlatok végrehajtása közben, sem az egyéni versenyzők, sem a csapat, illetve, a páros tagok ruházata nem akadályozhatja a sportolók mozgását, vagy a biztonságos kapcsolatot a társakkal vagy a lóval. A dress semmilyen módon nem veszélyeztetheti a ló vagy a versenyző biztonságát.
- 713.3.4. A gyakorlatok végrehajtása közben, a ruha nem rejtheti el a lovastornász testének vonalát és formáit, akadályozva a bírók számára a gyakorlatok megítélését.
- 713.3.5. A nadrágot rögzíteni kell a cipőhöz, és szoknya csak harisnya vagy nadrág felett viselhető.
- 713.3.6. A ruhának testhez állónak kell lennie, és minden ruhadarabnak és kiegészítőnek kapcsolatban kell lennie a lovastornász testével egész idő alatt. Dekorációs kiegészítők (többek között ideértve az öveket, maszkokat, ékszereket) csak puha, hajlékony anyagból készülhetnek. Kellékek (többek között ideértve a kalapokat, köpenyeket, pálcákat) használata szigorúan tilos a verseny pályán.
- 713.3.7. A ruha nem keltheti meztelenség hatását.
- 713.3.7.1. Gyermekek, illetve az egyéni hazai kategóriákban 14 éves korig versenyzők ruházatán – a karok és a lábak kivételével – nem készülhetnek átlátszó, vagy a versenyző bőrszínével megegyező színű anyagból.
- 713.3.8. Cipő viselése kötelező, de csak puha talpú cipő használata engedélyezett.
- 713.3.9. A 713.3.3-tól 713.3.8-ig részeltetett szabályok nem betartása pontlevonást eredményez a művészi pontszámból.
- 713.3.10. A futószárazó ruházatának harmóniában kell lennie a lovastornászokéval.

713.3.11. A csapattagok ruházatának az egységesség nyilvánvaló hatását kell kelteniük, vagy a művészi koncepciót tükrözve kapcsolódnia egymáshoz.

**713.4.** Eredményhirdetés

Az eredményhirdetésre a versenyzőknek és futószárazóknak az egyesületükre utaló ruházatban kell megjeleníteniük. Megfelelő, zárt orrú cipő viselése kötelező. Az eredményhirdetésen a lovak számára előírt felszerelést a 719.7. tartalmazza.

**714. KÖSZÖNÉS**

**714.1.** Minden TESZT kezdetén és végén, minden lovastornásznak és futószárazónak, tisztelete jeléül, köszöntenie kell az „A” bírót, összhangban az Általános Szabályzattal.

**714.2.** A köszöntés elmulasztása a bírók döntése alapján kizárással járhat.

**714.3.** Az „A” bíró köteles fogadni és viszonzni a köszöntést.

**714.4.** A lovastornászoknak, a befutás, a kifutás és a köszöntés ideje alatt, a versenynek megfelelően, méltóságteljesen kell viselkedniük.

**714.5.** A versenypálya elhagyását követően azonnal ki kell kapcsolni a kikötőket. Ennek elmulasztása a lóval szembeni visszaélésnek minősül, és a Steward figyelmeztetést adhat érte.

**714.6.** Az „A” bíró a pályára hívó csengőt követően felállva várja a versenyzők köszöntését (ezzel is jelezve, hogy a csengő elhangzott).

**715. VERSENYPÁLYA**

**715.1.** A versenykör talajának puha, rugalmas anyagból kell állnia. Zárt térben rendezett versenyenél a mennyezet magassága minimum 5 méter. A közönségnek legalább 11 méterre kell lennie a futószáras kör középpontjától (Az Országos Bajnokságokon minimum 13 méterre).

**715.2.** Melegítőpálya biztosítása kötelező, amelyre szintén vonatkoznak a fenti bekezdésben foglaltak. Legalább két melegítő pálya kialakítása ajánlott. Az Országos Bajnokságon legalább három futószáras körre elegendő melegítő pályának kell lennie. Ha a versenyt fedett helyen tartják, a fedett helyen történő melegítést/gyakorlást lehetővé kell tenni a versenyzők számára.

**715.3.** Biztosítani kell legalább egy lovaglásra alkalmas területet, a verseny/gyakorlópálya közelében, amely abban az időben elérhető, amikor a lovastorna pályák nyitottak a versenyzők számára gyakorlásra és bemelegítésre.

**715.4.** Lehetőség szerint, a bírók négy emelvényen helyezkedjenek el (A, B, C és D), 50-60 cm magasságban a versenypályára való jobb rálátás érdekében.



- 715.5.** A bírói asztaloknak legalább 11, de lehetőség szerint 13-15 méterre kell lenniük a futószárazó kör középpontjától. A közönségnek megfelelő távolságban kell lennie a bírótól.  
Csak azon a helyszínen rendezhető minősítő verseny, amely a fenti követelményeknek megfelel.
- 715.6.** Csak azon a helyszínen rendezhető minősítő verseny, amely a fenti követelményeknek megfelel.



- 715.7.** Az „A” asztalnál ülő bíró felkérhet egy időmérőt, aki az időmérő órát kezeli. Az időmérőnek minimum 18 évesnek kell lennie.
- 715.8.** A versenypályára be és kivezető kapu lehet a pálya két különböző szakaszán is.
- 715.9.** A tornatermi műlovas versenyen a versenyhez kijelölt terület min. 15x15 méteres, a bemelegítő pályától és a közönségtől (min. 3m távolságban) jól elkülönített kell legyen. A műlovat a versenypálya közepére kell állítani, puha, rugalmas anyagú tornaszőnyegekkel körülvéve. A terem belmagassága minimum 5m legyen. A tornatermi műlovas versenyen minimum 3 bíró van, ahol a bírói asztalok a

múltól legalább 4 m-re vannak és a versenypályán körbe egymástól közel azonos távolságra helyezkednek el.

## 716. IDŐMÉRÉS/CSENGŐ

- 716.1.** A pályára hívó csengő elhangzását követő 30 másodpercen belül a lovastornászoknak és a futószárazónak köszönteni kell a bírót.
- 716.2.** A gyakorlat megkezdését engedélyező csengőjelig a lónak, vágtság versenyszám esetén ügetnie, más esetekben lépnie kell a körön és legkésőbb harminc másodperccel a csengőjel után, a lovastornásznak meg kell kezdeni a gyakorlatát.
- 716.3.** Az időmérés akkor indul, amikor az első lovastornász megérinti a hevedert, az alátétet vagy a lovat, és az időhatár lejártával ér véget. A bírászkodás akkor ér véget, amikor az utolsó lovastornász az utolsó leugrást követően talajt ér.  
Csak az időkorlát lejártakor már megkezdett gyakorlatok (statikus és dinamikus) fejezhetők be és számítanak bele a Technikai pontszám és a Művészi hatás értékelésébe. Kivétel a technikai kűr meghatározott esete, lásd az irányelvekben.  
Minden ezt követő gyakorlatot és leugrást, amit a csengőjel elhangzása után kezd meg a versenyző, csak a Kiviteli pontszámában vesznek figyelembe a bírók, beleértve az esésért járó levonásokat, de nem kerülnek beszámításra ezek a gyakorlatok a Nehézségi Fok meghatározásakor, és a Művészi Hatás pontszámában. Kivétel a technikai kűr meghatározott esete, lásd az irányelvekben.
- 716.4.** A TESZT-ek bemutatására rendelkezésre álló időkeretek maximumai a 6-8. fejezetekben vannak felsorolva.
- 716.5.** A csengőt az „A” bíró használja, hogy jelezzen a versenyzőknek. Az „A” bíró a következő esetekben használja a csengőt:
- 716.5.1. jelt ad a pályára lépésre;
- 716.5.2. jelt ad a gyakorlat megkezdésére. Kötelező gyakorlatoknál, ugyanazon lovon induló több versenyző esetén, a következő lovastornász csengőjel nélkül, rögtön elkezdheti a gyakorlatát, ahogy az előző versenyző leugrott a lóról;
- 716.5.3. megszakítja a versenyt, ha probléma adódik a zenével (például, ha a zene nem indul el);
- 716.5.4. jelzi az idő lejártát;
- 716.5.5. jelt ad az idő és a zene leállítására a lovastornász esése esetén, ha az rögtön nem tudja folytatni a gyakorlatot. A TESZT-et 30 másodpercen belül, az újabb csengőjelet követően, folytatni kell;
- 716.5.6. jelt ad a versenyző vagy a gyakorlat leállítására, abban az esetben, ha a ló bármely jelét mutatja annak, hogy alkalmatlan a versenyzésre, sánta, vagy a futószárazó irányításán kívül kerül, vagy veszélyes a lovastornászokra nézve.
- 716.5.7. jelt ad a lovastornász vagy a gyakorlat megállítására előre nem látható események esetén, mint pl. felszerelés igazítás vagy javítás, vagy bármi más azonnali figyelmet

igénylő esemény bekövetkezése. Az időmérés és a zene leáll ilyenkor. A TESZT-et 30 másodpercen belül, a folytatásra szólító csengőjel után, folytatni kell.

716.5.8. a megszakítást követően az időmérés akkor indul újra, amikor a lovastornász megérinti a hevedert, az alátétet, vagy a lovat.

**716.6.** Bizonytalan esetben az „A” bíró és/vagy a futószárazó/lovastornász kommunikálhatnak egymással.

### 3. FEJEZET A VOLTIZSLÓ

#### 717. LOVAK KORA

- 717.1.** A versenyeken legalább 5 éves lovak indulhatnak. (Életkor meghatározása: az aktuális évszámból kell kivonni az érintett ló születési évét.)
- 717.2.** A műlovas versenyeken a versenyrendező által biztosított műlovat kell használni. Műló, vagy a műló felszerelése csak abban az esetben cserélhető vagy változtatható meg, amennyiben a verseny folyamán a műló, vagy az eredeti felszerelése balesetveszélyessé vált.

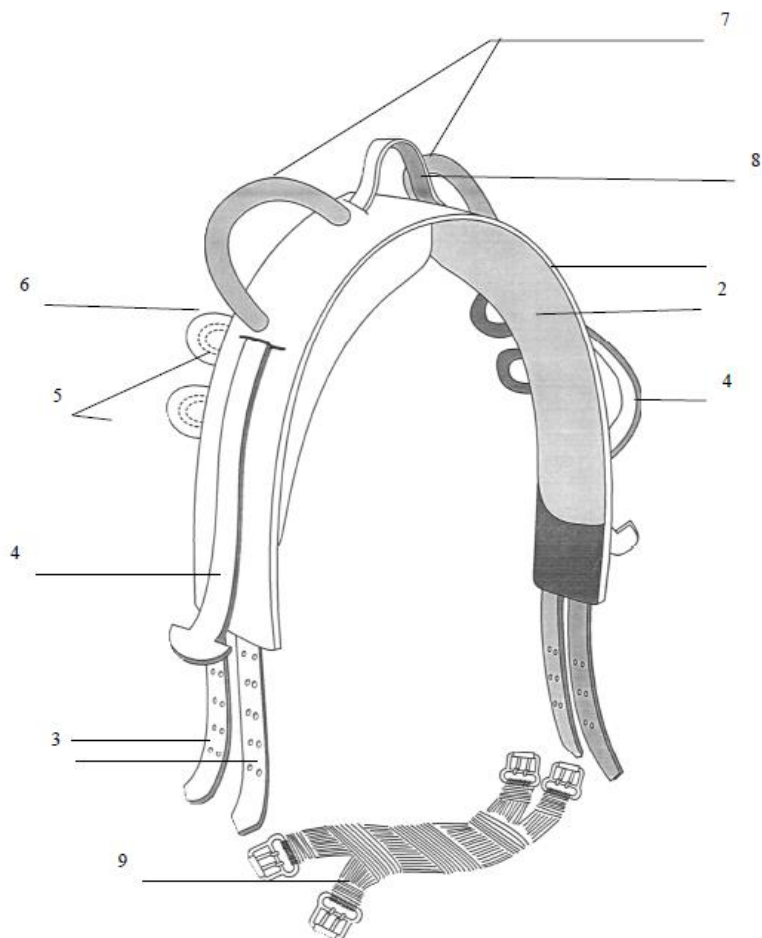
#### 718. LÓÚTLEVÉL

- 718.1** A versenyen szereplő lónak hivatalos és érvényes, állatorvos által vezetett, lóútlevéllel kell rendelkeznie, amely megfelel a hatályos állategészségügyi előírásoknak.

#### 719. A LÓ FELSZERELÉSE

- 719.1.** Minden felszerelést gyári állapotának megfelelően (rendeltetésszerűen) kell használni. Bármely más felszerelés használata, az itt leírtakon kívül, kizárást von maga után.
- 719.2.** A ló felszerelése **a versenypályán** a következőkből állhat:
- 719.2.1. Kantár orrszíjjal, egyszerű csikózáblával, amely maximum kétszer tört lehet. Zablagumi használata engedélyezett. Ha merev (megtörés nélküli) gumizablát használunk, a zablának rugalmasnak kell lennie. (lásd: 1. Függelék) A zabla vastagsága minimum 14 mm, pónik esetében minimum 10mm. A zabla átmérője a karikához közeli, legvastagabb ponton mérendő.
- 719.2.2. Kétoldali kikötő. (Csúszó és segéd kikötő használata nem megengedett.)
- 719.2.3. Voltizsheveder alátéttel és összekötő hevederrel. Az alsó heveder alatt (körül) egy alátét, vagy bárányszőr hevedervédő használható a ló bőrének védelmére. A hevedernek két erős kapaszkodóval (füllel), és mindkét oldalon egy-egy lábtartó hurokkal felszereltnek kell lennie. A heveder két fix kapaszkodójának belső szára között engedélyezett egy rövid, bőrből készült kapaszkodó szíj használata. Ezt a szíjat a sérülések elkerülése végett be lehet vonni más anyaggal.

719.2.4.



1. Külső oldal
2. Bőr alsó rész
3. Heveder felrántó szíjak
4. Lábtartó hurok
5. Kikötő karikák
6. A kikötő karikák bőr védőborítása
7. Kapaszkodók (formája nem szabályozott, de méreteit lásd 719.2.4.1)
8. Segédkapaszkodó
9. Összekötő heveder

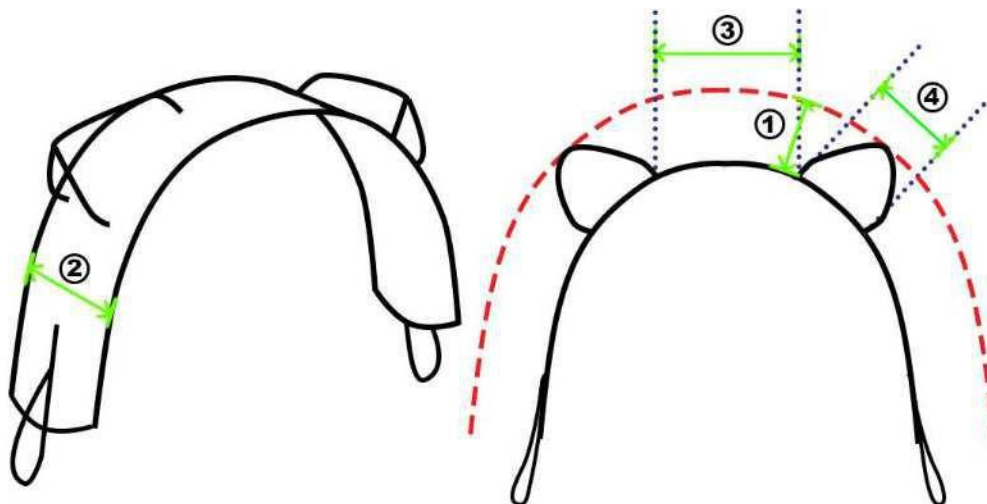
719.2.4.1 A hevederen a fix kapaszkodók legnagyobb távolsága a heveder felszínétől maximum 18cm lehet (1).

719.2.4.2 A heveder maximális szélessége 18cm lehet (2).

719.2.4.3 A heveder két fix kapaszkodója közötti maximális távolság 24cm lehet (3).

719.2.4.4 A fix kapaszkodó felső és alsó illesztése között maximum 28cm lehet (4).

719.2.4.5 A fent felsorolt adatok a legnagyobb méretek, ezektől legfeljebb 2cm-rel kisebb mérettel készült heveder használható.



- 719.2.5. A futószárat kizárólag a belső zablakarikába, vagy a kapicánra lehet csatolni. (A tarkón átvezetni és a külső zablakarikába csatolni nem megengedett.)
- 719.2.6. Fáslik, ín/bokavédők, pataharang használata engedélyezett.
- 719.2.7. Fülvédők és füldugók használata engedélyezett. A fülvédő nem kapcsolható az orrszíjhoz.
- 719.2.8. A ló hátát védő alátét használata kötelező, amelynek olyan anyagból kell készülnie, ami megfelelően puha a ló számára, ugyanakkor védi a ló hátát a lovastornász fizikai behatásaitól. Egy extra zselés alátét használata engedélyezett.
- 719.2.9. A ló hátát védő alátét (amit a Steward és/vagy a bírók bármikor ellenőrizhetnek a lovon) a következő méretekkel rendelkezhet:
- Maximum 80 cm hosszú lehet a hevedertől, az alátét végéig, a far irányában, a ló gerincvonalában mérve
  - Maximum 30 cm hosszú lehet az alátét nyaki része, a hevedertől mérve
  - Maximum 90 cm széles lehet az alátét, a két legmélyebb pont között keresztbe mérve. Lovon mérve 3 cm tolerancia megengedett, így a maximális hossz 93 cm.
  - Maximum 4 cm vastag lehet huzattal együtt.
  - Teljes hossza maximum 110 cm, úgy, hogy a nyaki részen, a heveder előtt maximum 30 cm lehet.
- 719.2.10. Kapicán használata megengedett, zablával és zabla nélkül is.
- 719.2.11. A heveder és alátét versenyszámról versenyszámra cserélhető.

**719.3.** A steward felhatalmazással rendelkezik arra, hogy ellenőrizze a zablát, amint a ló elhagyta a versenypályát, és szabálytalan zabla használata esetén azonnali kizárásról dönthet.

- 719.4.** A ló felszerelése a bemelegítő pályán megegyezik a 719.2 pontban leírtakkal, a következő kiegészítéssel:
1. Segédkikötők használata megengedett.
  2. Nagykantár használata megengedett lovaglásnál.
  3. A lovat nem szabad túlzottan hosszú ideig kikötve tartani (kikötővel). Időközönként kikötő nélkül engedjük, hogy a ló szabadon mozoghasson, mielőtt újra bekapcsolnánk azokat.
- 719.5.** A csapat bármely tagja lovagolhatja a lovat nyereg alatti munka során. Amikor a ló lovagláshoz van felszerszámozva, a lovasnak megfelelő lábvédő és három ponton rögzített kobak viselése kötelező. Ha a lovas öltözéke ettől eltér, úgy sárga lappal büntethető a főbíró vagy/és steward által.
- 719.6.** Startszám/Azonosító szám  
Minden ló köteles azt az azonosító számot viselni az egész verseny alatt, amit a versenyszervezőtől a versenyre érkezést követően kapott. Ha a versenyszervező nem adott rajtszámot, akkor ettől a szabálytól el lehet tekinteni.  
Ezt az azonosító számot kötelező a lónak viselnie versenyzés közben és bármikor, amikor a bemelegítő és gyakorló pályán tartózkodik, valamint vezetősáron vezetve sétál (a versenyre érkezéstől a verseny végéig). Ezáltal azonosíthatóvá válik bármely hivatalos személy számára, beleértve a verseny Steward-ját. Az azonosító szám nem viselése első esetben figyelmeztetéssel jár, másodszorra a futószárazó Sárga Lap-pal büntetendő a verseny Bírói Testülete által.
- 719.7.** A ló felszerelése **eredményhirdetésen:** A lovak megfelelő felvezetéséről kell gondoskodni: Csikókantár, szár/futószár, lovastorna felszerelés és/vagy lótakaró.

## **720. LÓVAL SZEMBENI VISSZÁÉLÉSEK, GYÓGYSZERES KEZELÉS, ÉS DOPPING ELLENES TEVÉKENYSÉG**

A doppingolással kapcsolatosan az Általános Szabályzat, az Állatorvosi Szabályzat, az „Equine Anti-Doping and Controlled Medication Regulations („EADCMR”) and the Anti-Doping Regulations for Human Athletes („ADRHA”) szabályai vonatkoznak.

## **721. ISTÁLLÓ BIZTONSÁG**

- 721.1.** A FEI Állatorvosi Szabályzatában foglalt minimális istálló biztonság vonatkozik valamennyi versenyre, ahol biztosítani kell a benevezett lovak részére megfelelő méretű, de minimum 3 x 3 m, fix vagy mobil bokszot.
- 721.2.** Az azonos egyesület lovai lehetőleg egymás mellett kerüljenek elhelyezésre.
- 721.3.** A boksznak a ló érkezésekor előkészített, kitakarított és almozott állapotban kell lennie. A bokszon legyen feltüntetve a ló neve, egyesülete és a lóért felelős személy neve, telefonszáma.
- 721.4.** Az itatáshoz a megfelelő tisztaságú víznek rendelkezésre kell állnia.

**721.5.** Biztosítani kell, hogy a helyszínen széna és zab beszerezhető legyen.

**721.6.** Az istállónak őrzöttnek kell lennie, a versenyrendezőség meghatározhatja, mely személyek mehetnek a lóhoz.

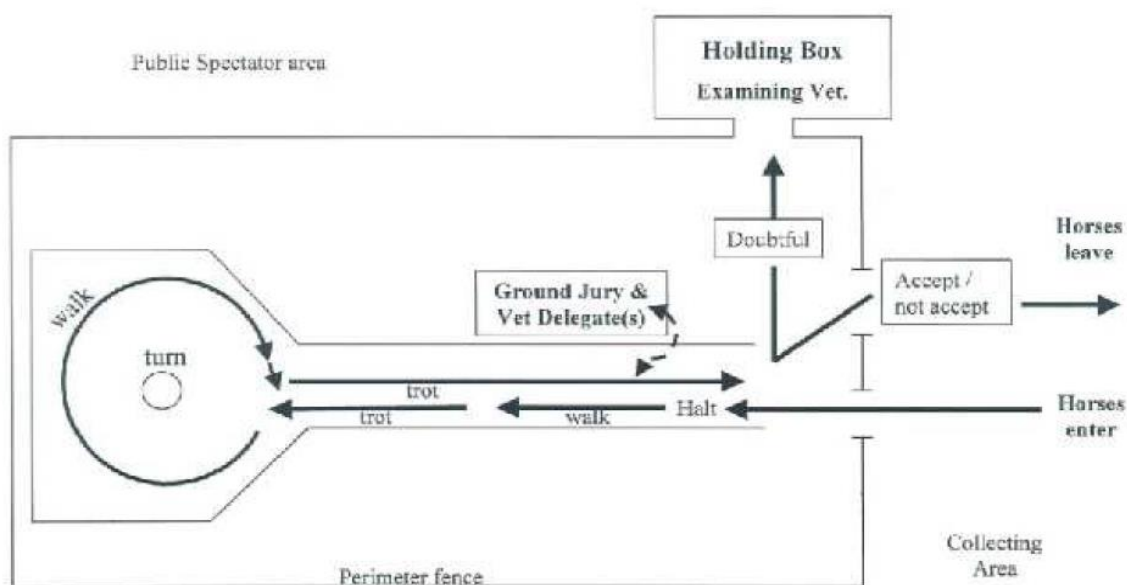
## 722. ÁLLATORVOSI VIZSGÁLAT

**722.1.** A versenyeken, az első versenyszámot megelőzően (24 órán belül), Állatorvosi Vizsgálatot kell tartani, ahol a verseny vezetőbírója, a versenybírószám tagjai, és lehetőség szerint egy állatorvos, a FEI Állatorvosi Szabályzatnak megfelelően, szemrevételezik a lovakat, ellenőrzik a lóútleveleket és a bejegyzések érvényességét.

**722.2.** A ló felszerelése az állatorvosi vizsgálaton: csikókantár és lovaglósár.

**722.3.** Pálca használata a felvezetés során megengedett.

**722.4.** Az Állatorvosi Vizsgálat részére a versenyrendezőség a megfelelő területet, az alábbi ábra szerint, kijelöli és a szemle idejére lezárja, más, illetéktelen, személyek elől.



**722.5.** Az állatorvosi vizsgálaton kizárásra kerülhet a ló, amely sántaság jelét mutatja, vagy fizikailag versenyzésre alkalmatlan.



#### 4. FEJEZET HIVATALOS SZEMÉLYEK, VERSENYIRODA A VERSENYEKEN

##### 723. HIVATALOS SZEMÉLYEK, VERSENYIRODA

###### 723.1. Bírói Testület

A versenyeken a Bírói Testületnek minimum négy főből kell állnia, kivéve az utánpótlás és meghívásos versenyeket, ahol két fő is elegendő. **A bírókat a verseny rendezője jelöli ki.** Tornatermi műlovas versenyen minimum három bíró van. A bírókat a versenyrendezés jelöli ki.

Adott versenyen a Bírói Testület elnöke egyben az adott verseny vezető bírója.

723.1.1. A hazai lovastorna bírók besorolása:

- Gyakorló bíró
- III.oszt. lovastorna bíró
- II.oszt. lovastorna bíró
- I.oszt. lovastorna bíró

A versenyeken – amennyiben a szakág rendelkezik, vagy meghív külföldi nemzetközi minősítésű lovastorna bírót – nemzetközi lovastorna bíró is lehet a versenybíróság tagja.

723.1.2. A versenyre delegált legmagasabb lovastorna bírói minősítéssel rendelkező bíró tölti be a verseny vezetőbírója pozíciót.

723.1.3. Minősítő versenyeken és az Országos Bajnokságon, legalább 1 fő I. osztályú és/vagy nemzetközi minősítéssel rendelkező lovastorna bírónak kell lennie a versenybírószágban.

723.1.4. Minden bíró munkáját írnokkal kell segíteni, aki beszél és ír ugyanazon a hivatalos nyelven, mint a bíró.

723.1.5. Tartalék bírót javasolt kijelölni arra az esetre, ha egy tag nem tudna részt venni. A tartalék bírónak lehetőség szerint jelen kell lennie a versenyen.

723.1.6. A Bírói Testület elnöke (főbíró) (az Országos Bajnokságon közösen a Technikai Küldöt-tel) jelöli ki a bírók elhelyezkedését. (lásd: Irányelvek/Kézikönyv)

###### 723.2. Technikai Küldött

723.2.1. Amennyiben egy versenyen nincs külön kijelölt technikai küldött (személyét a lovastorna szakág elnöke jelölheti ki, egyetértésben a verseny szervezőjével), akkor feladatait a verseny vezetőbírója látja el.

723.2.2. A technikai küldöttnak jóvá kell hagynia a verseny technikai és adminisztratív körülményeit; a verseny és bemelegítő pályákat, az állatorvosi vizsgálatokat és ellenőrzéseket, a lovak és a versenyzők, valamint a versenytitkárság elhelyezését, szállását.

723.2.3. Amíg a technikai küldött nem jelenti a bírói testületnek, hogy valamennyi feltétellel elégedett, addig a technikai küldött felelőssége korlátlan. Ezután a technikai küldött továbbra is felügyeli a verseny technikai és adminisztratív lebonyolítását, és tanácsokkal látja el és segíti a bírói testület, az állatorvosi bizottság és a rendező bizottság munkáját.

- 723.3.** Állatorvosi Bizottság  
723.3.1. A versenyeken egy fő állatorvos az Állatorvosi szemlére meghívható, a verseny ideje alatt ügyeletben tartandó.  
723.3.2. Patkoló kovács ügyeletben tartandó.
- 723.4.** Vezető Steward  
A versenyeken a versenyrendezés által felkért személyek végzik a Steward feladatokat. A Vezető Steward koordinálja a különböző feladatokra felkért személyeket.  
723.4.1. Steward  
A stewardok segítik a versenyrendezés, a versenybíró és a technikai küldött munkáját a verseny alatt zajló összes esemény vagy tevékenység (pl.: záró és nyitó ceremónia, startsorrend betartatása, pontozólapok gyűjtése, stb...) zavartalan lebonyolítása érdekében.
- 723.5.** Fellebbviteli Bizottság  
A versenyeken külön fellebbviteli bizottság nincs kijelölve, minden ügyben a verseny vezetőbírójához kell fordulni.
- 723.6.** Versenyiroda  
Versenyirodának kizárólag a szakág által elfogadott versenyiroda választható. Díjazását a szakági gyűlés határozza meg minden versenyévadra.  
**A versenyiroda feladatai:**
- A versenyrendező által elkészített versenykiírás alapján, a versenykiírás kiküldésétől számított 5 munkanapon belül, vagy legkésőbb 25 nappal a verseny kezdete előtt létrehozza a versenyt a [nevezes.lovastorna.hu](http://nevezes.lovastorna.hu) felületen.
  - A végleges nevezés lezárását követő módosításokat felrögzíti a rendszerben.
  - Legkésőbb a verseny kezdő napját megelőző 2. munkanapon délig elkészíti az első részletes programtervezetet.
  - Legenerálja a startszámokat a versenyzők számára.
  - Kinyomtatja és előkészíti a pontozólapokat a versenybírók számára.
  - A verseny ideje alatt kiközli a részeredményeket.
  - Kiosztja, vagy szkennelt formában a csapatvezetők részére eljuttatja a pontozólapokat.
  - A verseny lezárását követően 3 munkanapon belül a részletes ponteredményeket kiküldi a [szakag@lovastorna.hu](mailto:szakag@lovastorna.hu) email címre.
- 723.7.** Orvosi jelentés  
A verseny rendezőjének kötelessége gondoskodnia az Egészségügyi Minisztérium által kötelezően előírt egészségügyi biztosításról a verseny ideje alatt (a verseny alatt mentőnek kell a helyszínen tartózkodnia, kiemelt eseményeken OMSZ mentő, más versenyek egészségügyi biztosítását az OMSZ által kijelölt alternatív szolgáltatók is végezhetik).

## 5. FEJEZET DÍJAZÁSOK ÉS JOGOSULTSÁGOK

### 724. JOGOSULTSÁGOK

- 724.1.** A benevezett egyesületek tagjainak (csapatvezető, sportolók, lovaszok és lovak, futószárazók, segítők, edzők, csapat állatorvos, stb...) versenyekre történő oda- és visszautazása saját vagy egyesületi költség terhére történik, nem a rendező egyesület terhére.
- 724.2.** A versenyen a versenyrendezőnek az alábbi minimum követelményeket kell biztosítania:
- istállózás és takarmányozás a lovak számára;
  - biztosítani kell a lovaszok számára, hogy a lovak közelében maradhassanak;
  - biztosítani kell minden nevezett személy számára étkezési lehetőséget a verseny helyszínén, vagy annak közvetlen közelében;
  - megfelelő szálláslehetőségeket kell megszervezni és felajánlani.
- Ha ezek a szolgáltatások nem ingyenesek, akkor a versenykiírásban pontosan szerepeltetni kell a költségeiket. Erősen ajánlottak a megfizethető árak.
- 724.3.** A verseny rendezője biztosítja a hivatalos személyek szállását (saját fürdőszobával, egy fő/szoba, kivéve akkor, ha a hivatalos személyek beleegyeznek, hogy többen aludjanak egy szobában), amennyiben ezt a hivatalos személy távoli lakhelye indokolja. A szállást biztosítani kell a verseny ideje alatt, illetve a versenyt megelőző napon. Hosszú verseny (18 óra után végződő) esetén a verseny utáni éjszakát is, amennyiben erre a hivatalos személy távoli lakhelye miatt igényt tart. Emellett napi háromszori étkezést kell biztosítani a versenynapokon, abban az esetben, ha a helyszínen száll meg, egyéb esetekben minimum ebédet. A hivatalos személy útiköltség térítésre igényt tarthat. Az előzőek körülményeiben és költségeiben a hivatalos személyek a felkérés elfogadása után meg kell állapodjanak a versenyrendezővel. A bírók díjazása a bírói szabályzat szerint.
- 724.4.** A jogosultságok érvényesek a versenyt megelőző naptól, a versenyt követő napig. Minden sportolónak ugyanazon jogokat, előnyöket és kiváltságokat kell biztosítani.
- 724.5.** Óvás: Lásd FEI Általános Szabályzat 2011, 163. §.

## 4. DÍJAZÁS

- 725.1.** Minden versenyen kupával és/vagy éremmel díjazni kell minimum az első három helyezett csapatot, egyéni versenyzőket és párosokat. A résztvevők számára rozetta, valamilyen egyéb ajándék ajánlottan adható.
- 725.2.** Az Országos Bajnokságon, a Magyar Lovas Szövetség érmeit kell átadni az első, második és harmadik helyezetteknek:
- Gyermek, Ifjúsági és Felnőtt Férfi egyéni lovastornászoknak
  - Gyermek, Ifjúsági és Felnőtt Női egyéni lovastornászoknak
  - Ifjúsági és Felnőtt csapatok tagjainak

- Ifjúsági és Felnőtt párosok tagjainak

**726. EREDMÉNYHIRDETÉS**

- 726.1.** Az eredményhirdetésnek megfelelő hangsúlyt kell kapnia. Ünnepestes körülmények között, a versenypályán kell megrendezni.
- 726.2.** A nevezett sportolóknak kötelező részt venniük az eredményhirdetésen. Ennek elmulasztása maga után vonhatja a versenyző kizárását és a minősítő pontok elvesztését. Ez alól a szabály alól kivételes esetben a vezetőbíró adhat felmentést, amennyiben az érintett versenyző a csapatvezetője/edzője jelenlétében személyesen jelzi felé, hogy nem tud részt venni a ceremónián.
- 726.3.** A versenyzők ruházatának és a lovak felszerelésének szabályait lásd: a 713. és a 719. pontok alatt.
- 726.4.** A verseny vezetőbírójának és a bírónak jelen kell lennie az eredményhirdetés alatt.
- 726.5.** Gondatlanság vagy felelőtlen magatartás maga után vonhatja Sárga Lap kiosztását.

## 6. FEJEZET SZANKCIÓK

### 727. SÁRGA LAP

**727.1.** A Bírói Testület elnöke az Általános Szabályzatban leírt jogi eljárás megindítására Sárga Lapot adhat azon személyeknek, akik a lovakkal szemben visszaélést követnek el, vagy a verseny Hivatalos Személyeivel vagy bármely más résztvevővel szemben helytelenül viselkednek. (Lásd: Általános Szabályok.)

### 728. ILLETÉKTELEN SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

**728.1.** Minden fizikai beavatkozás harmadik személy által, aki nem tartozik a versenyző egységhez, a pályára való belépés pillanatától annak elhagyásáig, akár kérte azt a versenyző egység, akár nem, azzal a céllal, hogy segítséget nyújtson a sportolóknak vagy a lónak, illetéktelen segítségnyújtásnak minősül.  
Kivételt képez ez alól az edzői segítségnyújtás a fel- és leugrások során (leugrásokhoz adott segítségnyújtást a technikai értekezleten előzetesen jelezni kell).

**728.2.** A gyakorlatok kivitelezése során, a futószárazót kivéve, semmilyen más személy nem tartózkodhat a versenykörben. Egyéni verseny során, amikor több versenyző indul egy lovon, a következő versenyző csak akkor léphet a körbe, amikor az előző versenyző az utolsó leugráshoz készül. Korábbi befutás illetéktelen segítségnyújtásnak minősül.

### 729. KIZÁRÁSOK

**729.1.** A szabályzat, vagy a versenykiírás eltérő rendelkezésének hiányában, a kizárás azt jelenti, hogy a versenyző vagy a ló nem folytathatja az adott versenyt.

**729.2. A Bírói Testületnek a következő esetekben kell alkalmaznia kizárást:**

729.2.1. Csengőjel előtti kezdés, heveder, az alátét vagy a ló megérintése;

729.2.2. Bármely más felszerelés alkalmazása, mint ami a 719. fejezetben szerepel;

729.2.3. A versenyző a TESZT megszakítását követően, az „A” bíró megszakításra adott csengőjelének elhangzása után, újabb csengőjel elhangzása nélkül ugrik fel a lóra;

729.2.4. A versenyző és/vagy a ló elhagyja a versenypályát a Bírói Testület engedélye nélkül, akár a gyakorlat megkezdése előtt is;

729.2.5. A versenyző vagy a ló olyan balesete, amely megakadályozza a verseny befejezését, kivéve, ha az egy csapattaggal történik.

**729.2.6. A következő esetekben bírói testület kizárhatja a versenyzők vagy a lovat:**

729.2.6.1. A ló vérzik a fején, a száján, vagy az orrán, vagy bármely testrészén a túlzott ostorhasználat nyomai láthatóak.

(Kismértékű vérzés a szájnál, ha úgy tűnik például, hogy a ló elharapta a nyelvét, vagy az ajkát, akkor a Bírói Testület engedélyezheti a futószárazónak, hogy letörölje a vért, a versenyt folytathatják, de bármilyen további vérzés ezután kizárást eredményez.)

**729.3. A következő esetekben a kizárás a bírói testület döntésére van bízva:**

- 729.3.1. Abban az esetben, ha a versenyzőegység elmulasztja a köszönést.
- 729.3.2. A csengő elhangzását követő 30 másodpercen belül nem lép pályára a versenyző egység;
- 729.3.3. Több mint 30 másodperc telik el a TESZT megkezdését engedélyező csengőjel elhangzásától, az első gyakorlat megkezdéséig;
- 729.3.4. Minden fizikai illetéktelen segítségnyújtás;
- 729.3.5. A versenyző nem áll meg, a TESZT közbeni csengőjelre;
- 729.3.6. A ló engedetlen viselkedése a gyakorlat végrehajtás alatt – az éppen a lovon dolgozó lovastornász/lovastornászok kizárásával jár.
- 729.3.7. A ló engedetlen viselkedése a gyakorlatok végrehajtása előtt vagy után – minden olyan lovastornász kizárásával jár, amelyek azon a lovon versenyeznek, és a versenykörben tartózkodnak.
- 729.3.8. Több mint harminc másodperc telik el a gyakorlat folytatásáig olyan esést követően, amikor az összes lovastornász elveszíti a kapcsolatot a lóval (lásd: 716.5.7. pont)
- 729.3.9. Előre nem látható esemény miatti megszakítást követően, a TESZT folytatást engedélyező csengőjel után, több mint 30 másodperc telik el a folytatásig. (lásd: 715.5.7. pont);
- 729.3.10. Ha az A bíró úgy érzi, hogy bármilyen okból a ló vagy a sportoló nem képes/alkalmatlan a verseny folytatására.
- 729.3.11. Vitás esetekben a megszakítást követően az A bíró konzultálhat a Bírói Testület tagjaival.

**730. DISZKVALIFIKÁCIÓ**

- 730.1. A diszkvalifikáció azt jelenti, hogy egy versenyzőt és a lovát vagy lovait diszkvalifikálják az adott versenyszámból vagy az egész versenyről. A diszkvalifikáció lehet visszamenőleges hatályú is.
- 730.2. **A Bírói Testület diszkvalifikálhatja a sportolót és/vagy a lovat a következő esetekben:**
  - 730.2.1. A versenypályán történő gyakorlás a bírói testület engedélye nélkül;
  - 730.2.2. A bírói testület által észlelt bármely visszaélés és/vagy bántalmazás esetén;
  - 730.2.3. Minden, az állatorvosi szabályzatban leírtak esetén;
  - 730.2.4. Ha a ló, a versenyző vagy a futószárazó nem rendelkezik érvényes Magyar Lovas Szövetség-i licensszel.
  - 730.2.5. **Ha a versenyző nem rendelkezik érvényes sportorvosi engedéllyel.**

## 7. FEJEZET PONTOZÁS

### 731. ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK

**731.2.** Minden TESZT négy pontszámot kap, amelyek egyenlő arányban számítanak a TESZT összpontszámába, eloszlásuk az adott TESZT lényegétől függ.

**731.3.** Kötelező TESZT-ek:

	Pont	Arány
<b>A</b>	Lópontszám	25 %
<b>B</b>	Gyakorlat	25 %
<b>C</b>	Gyakorlat	25 %
<b>D</b>	Gyakorlat	25 %

**731.4.** Kűr TESZT-ek:

	Pont	Arány
<b>A</b>	Lópontszám	25 %
<b>B</b>	Technikai pontszám	25 %
<b>C</b>	Művészi hatás	25 %
<b>D</b>	Technikai pontszám	25 %

**731.5.** Technikai kűr TESZT-ek:

	Pont	Arány
<b>A</b>	Lópontszám	25 %
<b>B</b>	Gyakorlatok	25 %
<b>C</b>	Művészi hatás	25 %
<b>D</b>	Gyakorlatok	25 %

**731.6.** Ha a **Bírói Testület 4 bíróból áll**, minden bíró egy pontszámot ad.

**731.7.** Ha a **Bírói Testület több mint 4 bíróból áll** (6 vagy 8 bíró esetén), akkor valamely pontszámból kétszer fog kapni a versenyző. A két pontszám átlaga fog szerepelni az eredménylapon.

**731.8.** Ha a kűrök bemutatása lovastorna versenyen a műlovon történik, és 4 bíró van, akkor 2 bíró a technikát, 2 bíró pedig a művészi hatást pontozza. Az 2-2 technikai illetve művészi pontszám átlaga alapján a technikai pontszám 60 %-ban, a művészi pontszám 40%-ban számít a végeredménybe.

**731.9.** A tornatermi **műlovas versenyen, ha 3 bíró van**, a kötelező gyakorlatokat mindhárom bíró pontozza. A kűrben 2 bíró technikát és egy bíró művészi hatást pontoz. Az adott pontok alapján az összpontszámban a technikai pontszámok átlagának 60%-a, a művészi hatás pontszám 40%-a összesítve adja a végeredményt.

**731.10.** Ha a **Bírói Testület 2 bíróból áll** (Utánpótlás, amatőr és meghívásos versenyek), a Kötelező TESZT-eknél, ló és gyakorlat pontot, Kűr TESZT-eknél, Technikai pontot és Művészi hatás pontot is ad mindkét bíró.

**732. PONTOK**

**732.1.** A maximális pontszám 10, tizedes pontszámok megengedettek.

**732.2.** Az alábbi pontokat kell alkalmazni minden pontozásnál:

10	tökéletes	4	elégtelen
9	nagyon jó	3	meglehetősen rossz
8	jó	2	rossz
7	elég jó	1	nagyon rossz
6	kielégítő	0	nem végrehajtott, vagy „a levonások eredményeképpen”
5	elégséges		

**732.3.** Minden számított köztes és végeredményt kerekíteni kell három tizedesjegyre. (0.0011-0.0015 lefelé; 0.0016-0.0019 felfelé).

**733. A LÓ PONT**

**733.1.** A ló pontozása a versenypályára való belépéstől az utolsó leugrásig tart.

**733.2.** Ha több mint egy egyéni lovastornász vagy páros indul ugyanazon a lovon, a bevonulás, köszönés és az ügetőkör összbenyomását minden voltzsalónál figyelembe kell venni, aki az adott lovon indul.

**733.3.** A lópontozás kritériumait lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

**734. GYAKORLAT PONTOK**

**734.1.** A kötelező TESZT-eken minden kötelezően előírt gyakorlat pontot kap.

**734.2.** A technikai kúrbn minden előírt technikai gyakorlat pontot kap. A kiegészítő kúr gyakorlatok kivitele külön pontozódik.  
A Kivitel pontozása akkor kezdődik, amikor a lovastornász megérinti a hevedert, az alátétet, vagy a lovat, és akkor fejeződik be, amikor talajt ér az utolsó leugrást követően.

**734.3.** A pontozás kritériumait lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

**735. TECHNIKAI PONTSZÁM**

**735.1.** A Technikai pontszámban a gyakorlatok nehézségi foka (ha megkövetelt a TESZT-ben) és a gyakorlatok minősége (kivitel) pontozódik.

**735.2.** A Nehézségi Fok pontozása akkor kezdődik, amikor az első lovastornász megérinti a hevedert, az alátétet vagy a lovat, műlovas versenyen a műlovat, és az időhatár lejártával fejeződik be.

**735.3.** A Kivitel pontozása akkor kezdődik, amikor az első lovastornász megérinti a hevedert, az alátétet, vagy a lovat, műlovas versenyen a műlovat, és akkor fejeződik be, amikor az utolsó lovastornász az utolsó leugrást követően talajt ér.

**735.4.** A pontozás kritériumait lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.



**736. MŰVÉSZI HATÁS PONTSZÁM**

**736.1.** A művészi hatás a kűr összeállítását és koreográfiáját értékeli.

**736.2.** A Művészi Hatás pontozása akkor kezdődik, amikor az első lovastornász megérinti a lovat, a hevedert vagy az alátétet, műlovas versenyen a műlovat, és az időkorlát lejártával ér véget.

**736.3.** A pontozás kritériumait lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

**737. PONTOZÓ LAPOK**

**737.1.** A bíró a pontozó lap kitöltésével adja a pontszámait.

**737.2.** Minden javított pontszámot annak a bírónak kell kézjegyével ellátnia, aki a javítást megtette. A pontszámokat kék színű tintával kell írni.

**737.3.** A megjegyzés rovatban, amennyire lehetséges a bíró fejtse ki pontszámainak okait. Különösen ajánlott megjegyzés írása az 5 és az alatti pontszámok esetén.

**737.4.** Az eredeti pontozólapokat a csapatvezetők kezébe kell adni a versenyt követően (a csapatvezetők feladata a lapok eljuttatása a megfelelő személyekhez).

**737.5.** A versenyiroda másolatot készíthet a pontozó lapokról.

**737.6.** Minden FEI pontozólap letölthető a FEI honlapjáról. A hazai versenyek pontozólapjait nemzetközi kategóriákban a FEI pontozólapjai alapján kell elkészíteni.

**8. CSAPATVERSENY****738. FORDULÓK**

**738.1.** A csapatversenyt egy vagy két fordulóban lehet megrendezni. A második forduló megrendezése választható. Két forduló esetén az első forduló a kvalifikációs forduló, a második forduló a döntő.

**738.2.** A csapatverseny a következő részekből áll:

Versenyszám	Korlátozások	1. forduló	2. forduló	Kvalifikáció a 2. fordulóra	2. forduló
<b>Felnőtt csapatverseny</b>	-Minden csapattag rajtengedély vizsgával, érvényes licenszsel rendelkezik	Csapat kötelező <b>3. TESZT</b> Lovon, vágóban bemutatva	Csapat kúr <b>2. TESZT</b> Lovon, vágóban bemutatva	Kírástól függően	Csapat kúr <b>2. TESZT</b> Lovon, vágóban bemutatva
<b>Ifjúsági csapatverseny</b>	-Minden csapattag rajtengedély vizsgával, érvényes licenszsel rendelkezik - Csapattagok 18 éves korig versenyezhetnek	Csapat kötelező <b>2. TESZT</b> Lovon, vágóban bemutatva	Csapat kúr <b>1. TESZT</b> Lovon, vágóban bemutatva	Kírástól függően	Csapat kúr <b>1. TESZT</b> Lovon, vágóban bemutatva
<b>C csapatverseny</b>	Bármely, licenccel rendelkező versenyző tagja lehet.	Csapat kötelező Lovon, vágóban bemutatva: 1. Felugrás 2. Alapülés 3. Zászló 4. Első lebegőtámasz 5. Fél malom 6. Hátsó lebegőtámasz Befelé lecsúszás	Csapat kúr <b>1. TESZT</b> Lovon, lépésben bemutatva, de a hármas gyakorlatok száma nincs maximalizálva!		Nincs
<b>U csapatverseny</b>	Felnőtt, Ifjúsági és Gyerek kategóriás egyéni versenyző nem lehet a tagja	Csapat kötelező Lovon, lépésben: Nem értékelt felugrás, 1. Alapülés 2. Zászló 3. Malom, jobb láb átemeléssel lecsúszás a ló belső oldalán	Csapat kúr <b>1. TESZT</b> Lovon lépésben bemutatva, de a hármas gyakorlatok száma nincs maximalizálva!		Nincs

**739. CSAPAT KÖTELEZŐ GYAKORLATOK**

**739.1.** A csapat kötelező gyakorlatok, a fel- és leugrások leírása az Irányelvek/Kézikönyv-ben található.

A kötelező gyakorlatok bemutatását az 1. számú versenyző kezdi, akit a 2. követ, majd így folytatódik a 6-ig.

Időkorlát: 6 perc

**739.2. Csapat kötelező 1. TESZT**

A következő gyakorlatokat kell bemutatni, az alábbi sorrendben:

1. Felugrás
2. Alapülés
3. Zászló
4. Állás

5. Lebegőtámasz előre felé (zárt lábakkal)
6. Fél malom
7. Hátsó lebegőtámasz (terpesztett lábbal), lecsúszással befejezve a ló belső oldalán

**739.3. Csapat kötelező 2. TESZT**

A következő gyakorlatokat kell bemutatni, az alábbi sorrendben:

1. Felugrás
2. Alapülés
3. Zászló
4. Malom
5. Olló első fele
6. Olló második fele
7. Állás
8. Lengés első fele (megérkezést követően lecsúszás)

**739.4. Csapat kötelező 3. TESZT**

A következő gyakorlatokat kell bemutatni, az alábbi sorrendben:

1. Felugrás
2. Zászló
3. Malom
4. Olló első fele
5. Olló második fele
6. Állás
7. Lengés első fele (megérkezést követően lábátvétellel lovaglólülésbe)
8. Leugrás kifelé lovaglólülésből

**740. CSAPAT KÍR GYAKORLATOK**

**740.1.** Minden lovastornásznak legalább egy gyakorlatot be kell mutatnia a kír folyamán.

Egy időben háromnál több lovastornász nem tartózkodhat a lovon. Legalább két lovastornásznak kapcsolatban kell lennie a lóval, különben a gyakorlat nem értékelhető.

A kír statikus és dinamikus gyakorlatokból áll. A statikus gyakorlatokat legalább három vágtaugrásig/lépés ütemig ki kell tartani.

A dinamikus gyakorlatok csak abban az esetben vehetők figyelembe a nehézségi fok értékelésében, ha a lovastornász gravitációs középpontja a gravitációs erővel ellentétes irányba mozog.

Földről segített fel-és leugrás levonást von maga után (lásd: Irányelvek/Kézikönyv).

Időkorlát: 4 perc

**740.2. CSAPAT KÍR 1. TESZT**

A csapat kír 1. TESZT állhat egyes, kettes és hármas gyakorlatokból, de maximum hat statikus hármas gyakorlatot tartalmazhat. A 20 legnehezebb gyakorlat nehézségi fokát kell figyelembe venni.

**740.3. CSAPAT KÍR 2. TESZT**

A csapat kír 2. TESZT állhat egyes, kettes és hármas gyakorlatokból. A 25 legnehezebb gyakorlat nehézségi fokát kell figyelembe venni.

**741. A CSAPATVERSENY PONTOZÁSA****741.1.** Csapat kötelező gyakorlatok:

1. Egy pontszám a „LÓ”-ra
2. Három pontszám a „GYAKORLATOK”-ra

A hat lovastornász minden gyakorlatára kapott pontok összeadódnak és osztódnak hattal. Ezeknek a pontoknak az összegét osztani kell a gyakorlatok számával.

Ha hatnál kevesebb lovastornász mutatja be a Kötelező gyakorlatokat, minden hiányzó, nem bemutatott gyakorlat 0 pontot kap.

**Azon versenyző minden kötelező gyakorlata 0 ponttal értékelendő, aki a kötelező gyakorlatok felugrását segítséggel mutatja be (kizárólag Ifjúsági és Felnőtt csapat esetén).**

**741.2.** Csapat kűr gyakorlatok:

1. Egy pontszám a „LÓ”-ra
2. Két pontszám a „TECHNIKÁ”-ra
3. Egy pontszám a „MŰVÉSZI HATÁS”-ra

A kűrben minden lovastornászáért, aki nem mutat be gyakorlatot, levonás jár a Művészi hatásból. (lásd: Irányelvek/Kézikönyv)

**741.3.** Technikai pontok

1. A Technikai pontszám 70%-ban a Kiviteli pontszámból és 30%-ban a Nehézségi fok pontszámából áll.

2. Kiviteli pontszám

A gyakorlatokra és átkötésekre adott levonások átlagát kell levonni a maximális 10 pontból. Az esésekért járó levonásokat a végső Kiviteli pontszámból vonják le (nem átlagolódik). A pontozás alapelveit lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

3. Nehézségi fok – CSAPAT KŰR 1. TESZT

A gyakorlatok, azok nehézségi foka alapján, három csoportra oszthatók. Csak a 20 legmagasabb nehézségi fokú gyakorlat számítható bele a nehézségi fok pontszámba, az alábbiak szerint:

- Nehéz gyakorlatok (D) 0.5 pont
- Közepes gyakorlatok (M) 0.3 pont
- Könnyű gyakorlatok (E) 0.1 pont

A pontozás kritériumai lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

4. NEHÉZSÉGI FOK – CSAPAT KŰR 2. TESZT

A gyakorlatok, azok nehézségi foka alapján, három csoportra oszthatók. Csak a 25 legmagasabb nehézségi fokú gyakorlat számítható bele a nehézségi fok pontszámba, az alábbiak szerint:

- Nehéz gyakorlatok (D) 0.4 pont
- Közepes gyakorlatok (M) 0.3 pont
- Könnyű gyakorlatok (E) 0.1 pont

A pontozás kritériumai lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

**741.4.** Művészi pontszám

A művész pontszám a kűrben két részből tevődik össze, az Összeállításból és Koreográfiából.  
A pontozás kritériumai lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

**742. CSAPATVERSENY ÖSSZPONTSZÁMA**

- 742.1.** A három TESZT pontszáma összeadva és osztva hárommal, adja az összpontszámot.
- 742.2.** Azoknak a csapatoknak, akik nem kvalifikálódnak a második fordulóra, a bemutatott két TESZT pontszámát összeadva és kettővel osztva adja az összpontszámot.
- 742.3.** Pontegyenlőség esetén, az 1. TESZT-ben kapott magasabb pontszám a döntő.

## 9. FEJEZET EGYÉNI VERSENY

## 743. FORDULÓK

**743.1.** Az egyéni verseny egy vagy két fordulóból áll. Két forduló esetén az első forduló kvalifikációs forduló, a második forduló a döntő.

**743.2.** Az egyéni verseny az alábbi feladatrészekből áll:

	1. forduló		
	1. TESZT	2. TESZT	3. TESZT
<b>Felnőtt3*</b> Egyéni verseny (16 éves kortól)	Egyéni kötelező <b>3. TESZT</b> lovon, vágásban	Technikai kűr lovon, vágásban Idő: 1 perc	Egyéni kűr lovon, vágásban Idő: 1 perc
	1. forduló		
	1. TESZT	2. TESZT	
<b>Felnőtt2*</b> Egyéni verseny (16 éves kortól)	Egyéni kötelező <b>2. TESZT</b> lovon, vágásban	Egyéni kűr lovon, vágásban Idő: 1 perc	
<b>Ifjúsági</b> Egyéni verseny (14-18 éves korig)	Egyéni kötelező <b>2. TESZT</b> lovon, vágásban	Egyéni kűr lovon, vágásban Idő: 1 perc	
<b>Gyermek</b> Egyéni verseny (14 éves korig)	Egyéni kötelező <b>2. TESZT</b> lovon, vágásban	Egyéni kűr lovon, vágásban Idő: 1 perc	
<b>B kategóriás</b> Egyéni verseny (életkori megkötés nélkül)	Egyéni kötelező <b>2. TESZT</b> lovon, vágásban	Egyéni kűr lovon, lépésben, kötelező elem nélkül Idő: 1 perc	
<b>C kategóriás</b> Egyéni verseny (életkori megkötés nélkül)	Egyéni kötelező lovon, vágásban: 1. Felugrás 2. Alapülés 3. Zászló 4. Lebegőtámasz (maximális ponton zárt lábbal) 5. Fél malom 6. Hátsó lebegőtámasz (maximális ponton vállszélességben nyitott lábbal), befelé lecsúszás bal láb átemeléssel	Egyéni kűr lovon, lépésben, kötelező elem nélkül Idő: 1 perc	
<b>D1 kategória</b> Egyéni verseny (életkori megkötés nélkül)	Egyéni kötelező lovon, vágásban: Nem pontozott felugrás (segítóg megengedett),	Egyéni kűr lovon, lépésben, kötelező elem nélkül Idő: 1 perc	

	1. Alapülés 2. Zászló 3. Malom		
<b>D2 kategória</b> Egyéni verseny (10 éves korig)	Egyéni kötelező lovon, vágóban: Nem pontozott felugrás (segítéggel megengedett), 1. Alapülés 2. Zászló 3. Malom	Egyéni kűr műlovon Kötelező gyakorlatok: 1. Spárga v. félspárga 2. Ollózó mozdulat 3. Guruló mozdulat 4. Mérleg 5. Vállállás Idő: 1,5 perc	
<b>UL kategória</b> (életkori megkötés nélkül, minimum 6 induló esetén korosztály alapján kettébontható)	Egyéni kötelező <b>1. TESZT</b> lovon, lépésben bemutatva	Egyéni kűr lovon, lépésben, kötelező elem nélkül Idő: 1 perc	
<b>U kategória</b> Egyéni verseny U1: 10 éves és idősebb versenyzőknek U2: 9 éves és fiatalabb versenyzőknek	Egyéni kötelező <b>1. TESZT</b> lovon, lépésben bemutatva	Egyéni kűr műlovon Kötelező gyakorlatok: 1. Spárga v. félspárga 2. Ollózó mozdulat 3. Guruló mozdulat 4. Mérleg 5. Fekvőtámasz Idő: 1,5 perc	

## 744. EGYÉNI KÖTELEZŐ GYAKORLATOK

**744.1.** A kötelező gyakorlatok, a fel- és leugrás leírása az Irányelvek/Kézikönyv-ben található.

Az azonos lovon versenyző lovastornászok együtt lépnek a versenypályára. Rajtuk kívül más személy nem léphet a versenypályára (kivéve a felugrást segítő személyt, ahol ezt a kategória megengedi). Az első lovastornász a csengő jelzése után 30 másodpercen belül megkezdheti a gyakorlatok bemutatását, az őt követő lovastornászok csengő jelzés nélkül, folyamatosan követik egymást a lovon.

A kötelező gyakorlatok bemutatására időkorlát nincs.

**744.2.** Egyéni kötelező gyakorlatok 1. TESZT

A következő gyakorlatokat kell bemutatni, az alábbi sorrendben:

1. Felugrás
2. Alapülés
3. Zászló
4. Állás
5. Lebegőtámasz előre felé (zárt lábbal)
6. Fél malom
7. Hátsó lebegőtámasz (nyitott lábakkal), lecsúszás belső ülésből

**744.3.** Egyéni kötelező gyakorlatok 2. TESZT  
A következő gyakorlatokat kell bemutatni, az alábbi sorrendben:

1. Felugrás
2. Alapülés
3. Zászló
4. Malom
5. Olló 1. fázisa
6. Olló 2. fázisa
7. Állás
8. **Lengés első fele (megérkezést követően lecsúszás)**

**744.4.** Egyéni kötelező gyakorlatok 3. TESZT  
A következő gyakorlatokat kell bemutatni, az alábbi sorrendben:

1. Felugrás
2. Zászló
3. Malom
4. Olló 1. fázisa
5. Olló 2. fázisa
6. Állás
7. Lengés első része
8. Lengés második része

## **745. EGYÉNI KÚR GYAKORLATOK**

**745.1.** A kúr gyakorlat statikus és dinamikus gyakorlatokból épül fel. A statikus gyakorlatokat legalább három vágtaugrásig (vágtazó lovon) /lépés ütemig (lépő lovon) /másodpercig (műlovon) kell kitartani. Az azonos lovon versenyző lovastornászok együtt lépnek a versenypályára. Rajtuk kívül más személy nem léphet a versenypályára, kivéve a felugrást és leugrást segítő személyt, ahol ez szükséges.  
Időkorlát: 1 perc lovon, 1,5 perc műlovon

## **746. EGYÉNI TECHNIKAI KÚR**

**746.1.** A technikai kúr öt technikai gyakorlatból és kiegészítő kúr gyakorlatokból áll, amelyet a lovastornász választ ki. A technikai gyakorlatok bármilyen sorrendben bemutatathatóak.

**746.2.** A technikai kúr kötelező elemei a következő motorikus képességeket hivatottak bemutatni:

- Egyensúly
- Időzítés/koordináció
- Erő
- Ugró erő/súlypontemelkedés
- Hajlékonyság

**746.3.** A gyakorlatok leírása az Irányelvek/Kézikönyv-ben találhatóak.

**746.4.** A technikai kúr kötelező elemei, a FEI szabállyal összhangban, a 3. Függelék-ben találhatóak (új technikai gyakorlatokat minimum 6 hónappal a hatályba lépésük előtt megjelölni).



**746.5.** Az azonos lovon versenyző lovastornászok együtt lépnek a versenypályára. Rajtuk kívül más személy nem léphet a versenypályára.

**746.6.** Időkorlát: 1 perc

## **747. EGYÉNI VERSENY PONTOZÁSA**

**747.1.** Egyéni kötelező gyakorlatok

1. Egy pontszám a „LÓ”-ra
2. Három pontszám a „GYAKORLATOK”-ra

A kötelező gyakorlatra kapott pontok összeadódnak. A pontok összegét osztani kell a gyakorlatok számával.

Tornatermi műlovas versenyen, ha 3 bíró van, mindhárom bíró kötelező gyakorlatokat pontoz.

A kötelező gyakorlatokra kapott pontok összeadódnak. A pontok összegét osztani kell a gyakorlatok számával.

**747.2.** Egyéni kűr gyakorlatok

1. Egy pontszám a „LÓ”-ra
2. Két pontszám a „TECHNIKÁ”-ra
3. Egy pontszám a „MŰVÉSZI HATÁS”-ra

Tornatermi műlovas versenyen, ha 3 bíró van, a műlovas kűrök pontozása a 731.8. pont szerint. Lovastorna versenyen, ha műlovas kűrök pontozásánál 4 bíró van, a pontozás menetét lásd: 731.8. pont szerint.

**747.3.** Egyéni technikai kűr gyakorlatok

1. Egy pontszám a „LÓ”-ra
2. Két pontszám a „GYAKORLATOK”-ra
3. Egy pontszám a „MŰVÉSZI HATÁS”-ra

A technikai elemek pontszámai (83,3%) és a kiegészítő kűr gyakorlatok kivitelei pontszáma (16,7%) összeadódnak. Ezeknek a pontoknak az összegét hattal kell osztani.

**747.4.** Technikai pontok

A Technikai pontszám 70%-ban a Kiviteli pontszámból és 30%-ban a Nehézségi fok pontszámából áll.

**747.5.** Kivitel pontszám

A gyakorlatokra és átkötésekre adott levonások átlagát kell levonni a maximális 10 pontból. Az esésekért járó levonásokat a végső kiviteli pontszámból kell levonni (nem átlagolódnak). A pontozás alapelveit lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

**747.6.** Nehézségi fok

A gyakorlatok, azok nehézségi foka alapján, négy csoportra oszthatók.

Csak a 10 legnehezebb gyakorlatot kell figyelembe venni, a következők alapján:

- Rizikós gyakorlatok (R) 1,3 pont

- Nehéz gyakorlatok (D) 0.9 pont
- Közepes gyakorlat (M) 0.4 pont
- Könnyű gyakorlat (E) 0.0 pont

A pontozás kritériumai lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

B, C, D és U egyéni versenykategóriákban nincs rizikós gyakorlat.

**747.7.** Művészi pontszám

A művészi pontszám a kűr és a technikai kűr gyakorlatokban két részből tevődik össze, az összeállításból és a koreográfiából.

A pontozás kritériumai lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

**748. EGYÉNI VERSENY ÖSSZPONTSZÁMA**

**748.1.** Abban a versenyszámban, ahol 4 TESZT-et mutatnak be, 2-2 TESZT az első és második forduló eredménye lesz. A végeredmény a két forduló eredményének az átlaga.

**748.2.** Abban a versenyszámban, ahol 3 TESZT-et mutatnak be a versenyzők, az összpontszámot a három TESZT-re kapott pontszámok átlaga adja.

Felnőtt 3\*-os versenyen, mindhárom TESZT pontszáma összeadódik, és osztódik hárommal.

**748.3.** Ahol 2 TESZT-et mutatnak be a versenyzők, a két TESZT átlaga a végeredmény.

**748.4.** Pontegyezőség esetén, az első forduló első TESZT-jére kapott magasabb pontszám a döntő.

Felnőtt 3\*-os verseny esetén a technikai TESZT pontszáma a döntő.

**10. FEJEZET PÁROS VERSENY****749. FORDULÓK**

- 749.1.** A versenyen a lépés páros versenyszám egy fordulóból áll, amely egy TESZT-et foglal magába.
- 749.2.** A versenyen a Felnőtt és Ifjúsági páros versenyszám megrendezhető két fordulóban is. Az első forduló a kvalifikációs forduló, és a második a döntő.
- 749.3.** A páros versenyszám a következő tesztekéből áll:

	Korlátozások	1. forduló	Kvalifikáció a második fordulóra	2. forduló
<b>Felnőtt Páros</b> (16 éves kortól)	Érvényes versenyzői licenssel rendelkező sportolóknak (U kategória nem indulhat)	Kűr vágásban Idő: 2 perc	A második forduló megtartása választható	Kűr vágásban Idő: 2 perc
<b>Ifjúsági Páros</b> (18 éves korig)	Érvényes versenyzői licenssel rendelkező sportolóknak (U kategória nem indulhat)	Kűr vágásban Idő: 1,5 perc	A második forduló megtartása választható	Kűr vágásban Idő: 1,5 perc
<b>Lépés Páros</b>	Sem életkori, sem kategóriás megkötés nincs	Kűr lépésben Idő: 1,5 perc	Nincs	Nincs

**750. PÁROS KÖTELEZŐ GYAKORLATOK**

- 750.1.** A versenyen nincs kötelező gyakorlat.  
Amelyik páros nemzetközi versenyen szeretne indulni 1\*-os kategóriában, kérheti a versenyen a kötelező gyakorlatok bemutatását. Ilyen esetben a gyakorlatokat a bírók pontozzák, de a verseny végeredményébe csak a Kűr pontszámai számítanak.

**751. PÁROS KŰR GYAKORLATOK**

- 751.1.** A kűr statikus és dinamikus gyakorlatokból épül fel. A statikus gyakorlatok legalább három vágtaugrásig/lépés ütemig kell kitartani. Minden páros, amely ugyanazon a lovon versenyez, együtt lép a pályára. Rajtuk kívül senki más nem léphet a versenypályára (kivéve a felugrásban segítő személyt a lépés párosban).
- 751.2.** Időhatár  
Felnőtt páros: 2 perc  
Ifjúsági páros: 1,5 perc  
Lépés páros: 1,5 perc  
Műlovas páros: 2 perc

## 752. PÁROS VERSENYSZÁM PONTOZÁSA

### 752.1. Páros kűr gyakorlatok

1. Egy pontszám a „LÓ”-ra
2. Két pontszám a „TECHNIKÁ”-ra
3. Egy pontszám a „MŰVÉSZI HATÁS”-ra

Tornatermi műlovas versenyen, ha 3 bíró van, a műlovas páros kűrök pontozása a 731.8 pontban leírtak szerinti.

Lovastorna versenyen, ha 4 bíró van, a műlovas páros kűrök pontozása a 731.8 pontban leírtak szerinti.

### 752.2. Technikai pontszám

A Technikai pontszám az 1\*-os nemzetközi versenyre készülőkénél kizárólag a kűr gyakorlatok Kivitelét takarja.

Felnőtt Ifjúsági és Lépés páros versenyeken a Technikai pontszám 70%-ban a Kiviteli pontszámból és 30%-ban a Nehézségi fok pontszámból áll.

### 752.3. Kivitel pontszám

A gyakorlatokra és átkötésekre adott levonások átlagát kell levonni a maximális 10 pontból. Az esésekért járó levonásokat a végső kiviteli pontszámból kell levonni (nem átlagolódnak). A pontozás alapelveit lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

### 752.4. Nehézségi fok

A gyakorlatok, azok nehézségi foka alapján, három csoportra oszthatók. Ifjúsági és lépés páros esetén csak a 10 legmagasabb nehézségi fokú gyakorlat pontozódik az alábbiak szerint:

- Nehéz gyakorlatok (D) 1.0 pont
- Közepes gyakorlatok (M) 0.5 pont
- Könnyű gyakorlatok (E) 0.0 pont

Felnőtt páros esetén csak a 13 legmagasabb nehézségi fokú gyakorlat pontozódik az alábbiak szerint:

- Nehéz gyakorlatok (D) 0.8 pont
- Közepes gyakorlatok (M) 0.4 pont
- Könnyű gyakorlatok (E) 0.0 pont

A pontozás szempontjait lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

### 752.5. Művészi hatás pontszám

A művészi hatás a kűr gyakorlatban két részből tevődik össze, az Összeállításból és a Koreográfiából.

A pontozás szempontjait lásd az Irányelvek/Kézikönyv-ben.

## 753. PÁROS VERSENY ÖSSZPONTSZÁMA

**753.1.** Egyfordulós páros versenyszám esetén a forduló pontszáma adja a végső pontszámot.


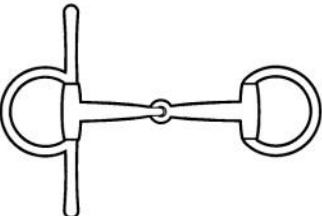
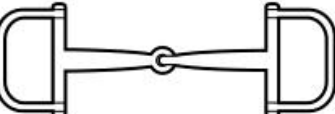
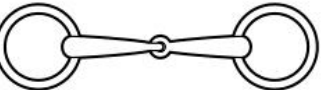
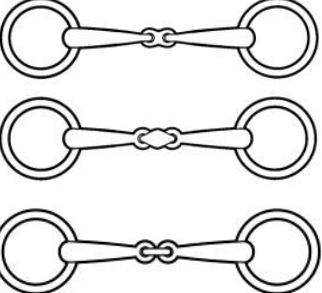
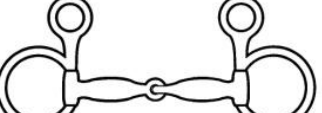
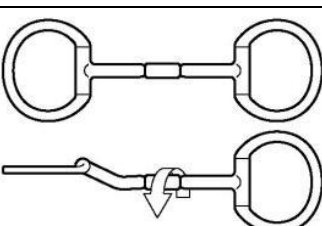
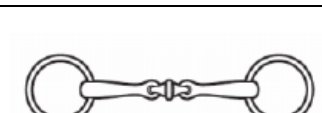
**753.2.** Kétfordulós páros versenyszám esetén a két forduló összpontszáma összeadódik és osztódik kettővel.

- 753.3.** Egyenlőség esetén, az első TESZT-re adott magasabb pontszám a döntő. Egyfordulós, egy TESZT-ből álló versenyben a pontegyenlőség esetén döntetlenként azonos helyezéssel végeznek.

## FÜGGELÉKEK

## 1. Függelék Engedélyezett zablák

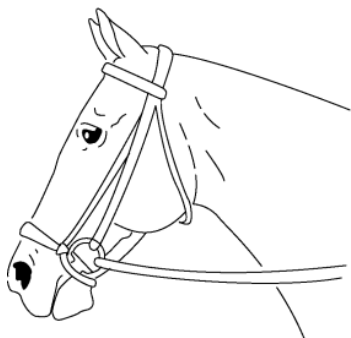
Minden, az alábbiakban felsorolt zablát azok gyári állapotában kell használni.

	<b>Megtöretlen gumizabla</b>
	<b>Oliv zabla</b> a. pálcával b. b. pálca nélkül
	<b>D zabla</b>
	<b>Csikózabla</b>
	<b>Kétszer tört csikózabla</b>
	<b>Zabla, feszítő résszel</b>
	<b>Zabla, forgó szájrésszel</b>
	<b>Kétszer tört zabla, forgó szájrésszel</b>

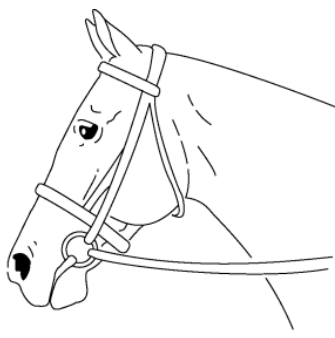
## 2. Függelék Kantárok

A kantár csikókantár lehet.

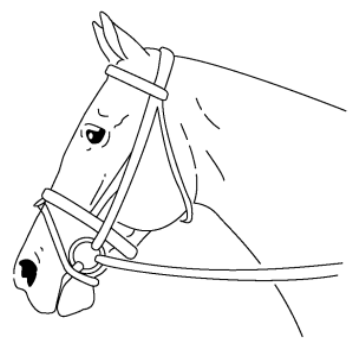
Csak bőrből készült kantár engedélyezett. Mexikói kantárnál egy báránybőrből készült kis korong használható az orrszíjak kereszteződésénél. A ló arcélétől számított maximum 3 cm-ig bárányszőr, bőr vagy egyéb hasonló anyag használható a kantáron.



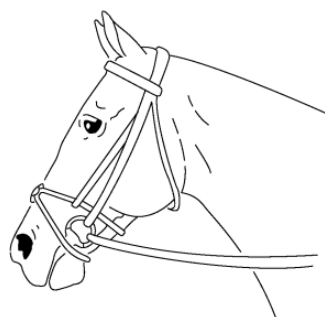
**Hannoveri kantár**



**Angol kantár**



**Angol kantár orrszíjjal**



**Mexikói kantár**



**Kombinált orrszíz, toroksíz nélkül**



**Micklem kantár**

3. Függelék Versenykategóriák, lovas versenyeken – összefoglaló táblázat

Kategória	Licen	Korcsop	Korhata	Létszám	Jármód	Kötelező		Kűr		Technikai kűr		
						Gyakorlatok	Időtartam	Gyakorlatok	Időtartam	Gyakorlatok	Időtartam	
Egyny	U	U	U1	>= 10	-	Lépés	0. felugrás (segítség megengedett) 1. alapülés 2. zászló 3. állás, 4. lebegőtámasz 5. félmalom 6. hátsó lebegőtámasz 0. befelé lecsúszás	-	Műló	- spárga vagy félspárga - mérlegállás - olló(zó) mozdulat - guruló mozdulat - fekvőtámasz	1:30	-
			UL	Min. 6 induló esetén kettébontható					Lépés	-		
ni	D	V	D1	-	-	Vágta	0. felugrás (segítség megengedett) 1. alapülés 2. zászló 3. malom 0. befelé lecsúszás	-	Lépés	-	1:00	-
			D2	<= 10					Műló	- spárga vagy fél-spárga - mérlegállás - olló(zó) mozdulat - guruló mozdulat - Vállállás	1:30	



Kategória	Licen	Kor	Kor	Lét	Jár	Kötelező		Kúr		Technikai kúr			
						Gyakorlatok	Idő	Gyakorlatok	Idő	Gyakorlatok	Idő		
Egyéni	C	C	V	-*	-	-	Vágta	1. felugrás 2. alapülés 3. zászló 4. lebegőtámasz 5. félmalom 6. hátsó lebegőtámasz 0. befelé lecsúszás	-	Lépés	-	1:00	-
	* Szükség esetén, korosztályos bontás alkalmazható.												
	B	B	V	-*	-	-	Vágta	1. felugrás 2. alapülés 3. zászló 4. malom 5. olló 1. fázisa 6. olló 2. fázisa 7. állás 8. lengés első fele, lecsúszás befelé	-	Lépés	-	1:00	-
Gyermek	Gy	N	-	<= 14	-	Vágta	1. felugrás 2. alapülés 3. zászló 4. malom 5. olló 1. fázisa 6. olló 2. fázisa 7. állás 8. lengés első fele, lecsúszás befelé	-	Vágta	-	1:00	-	

Kategória	L i c e n c	K o r c s o p o r t	K o r h a t á r	L é t s z á m	J á r m ó d	Kötelező		Kűr		Technikai kűr				
						Gyakorlatok	I d ő t a r t a m	J á r m ó d	Gyakorlatok	I d ő t a r t a m	J á r m ó d	Gyakorlatok	I d ő t a r t a m	
E g y é n i	Ifjúsági	I	N	-	>= 14 és <= 18	-	Vágta	1. felugrás 2. alapülés 3. zászló 4. malom 5. olló 1. fázisa 6. olló 2. fázisa 7. állás 8. lengés első fele, lecsúszás befelé	-	Vágta	-	1:00	-	
	Felnőtt	F	N	S2*	>= 16	-	Vágta	1. felugrás 2. alapülés 3. zászló 4. malom 5. olló 1. fázisa 6. olló 2. fázisa 7. állás 8. lengés első fele, lecsúszás befelé	-	Vágta	-	1:00	-	
				S3*				1. felugrás 2. zászló 3. malom 4. olló 1. fázisa 5. olló 2. fázisa 6. állás 7. lengés első fele 8. lengés második fele						

Kategória	Licencc	Korcsop	Korh	Létszám	Jármód	Kötelező		Kűr		Technikai kűr			
						Gyakorlatok	Időtartam	Jármód	Gyakorlatok	Időtartam	Jármód	Gyakorlatok	Időtartam
P	Lépés	PL	U, V	-	-	2	Lépés	-	Lépés	Maximum 10 legnehezebb gyakorlat pontozható	1:30	-	
D	Ifjúsági	PI	N	-	<= 18	2	Vágta	-	Vágta	Maximum 10 legnehezebb gyakorlat pontozható	1:30	-	
D	Felnőtt	PF	N	-	>= 16	2	Vágta	-	Vágta	Maximum 13 legnehezebb gyakorlat pontozható	2:00	-	
Csapat	Utánpótlás*	CsU	U, V	-	-	6	Lépés	0. felugrás (segítség megengedett, nem pontozott) 1. alapülés 2. zászló 3. malom 0. befelé lecsúszás (jobb láb átemeléssel, nem pontozott)	6:00	Lépés	Maximum 20 legnehezebb gyakorlat pontozható	4:00	-
	C	CsC	V, N	-	-	6	Vágta	1. felugrás 2. alapülés 3. zászló 4. lebegőtámasz (maximális ponton zárt lábbal) 5. félmalom 6. hátsó lebegőtámasz (maximális ponton vállszélességben nyitott lábbal), 0. befelé lecsúszás (bal láb átemeléssel, nem pontozott)	6:00	Lépés	Maximum 20 legnehezebb gyakorlat pontozható	4:00	-

\* Felnőtt, Ifjúsági és Gyerek kategóriás egyéni versenyző nem lehet a csapattagja.

Kategória	L i c e n c	K o r c s o p o r t	K o r h a t á r	L é t s z á m	J á r m ó d	Kötelező		Kűr		Technikai kűr			
						Gyakorlatok	I d ő t a r t a m	J á r m ó d	Gyakorlatok	I d ő t a r t a m	J á r m ó d	Gyakorlatok	I d ő t a r t a m
C s a p p a t t	Ifjúsági*	CsI	N	-	<= 18	6	Vágta	1. felugrás 2. alapülés 3. zászló 4. malom 5. olló első fele 6. olló második fele 7. állás 8. lengés első fele, lecsúszás befelé	6:00	Vágta	- Maximum 20 legnehezebb gyakorlat pontozható	4:00	-
	* Utánpótlás kategóriás egyéni versenyző nem lehet a csapattagja.												
	Felnőtt*	CsF	N	-	-	6	Vágta	1. felugrás 2. zászló 3. malom 4. olló első fele 5. olló második fele 6. állás 7. lengés első fele 8. leugrás kifelé	6:00	Vágta	- Maximum 25 legnehezebb gyakorlat pontozható	4:00	-
* Utánpótlás kategóriás egyéni versenyző nem lehet a csapattagja.													

U = Utánpótlás licenc (A Magyar Lovas Szövetség által regisztrálva, Tagsági Igazolvány NEM szükséges)

V = Versenyzői licenc (A Magyar Lovas Szövetség által regisztrálva, Tagsági Igazolvány és Rajtengedély-vizsga szükséges)

N = Nemzetközi licenc (A Magyar Lovas Szövetség által regisztrálva, Tagsági Igazolvány és Rajtengedély-vizsga szükséges)

## 4. Függelék Versenykategóriák, műlovas versenyeken – összefoglaló táblázat

Kategóri a	Meghatározás	Korcsoport	Licenc	Kötelező gyakorlatok	Kűr	Kűr pontozása
<b>Egyéni versenyszámok</b>						
<b>Amatőr 1 (AME1)</b>	Licenc nélküli versenyzők részére	Megfelelő (minimum kategóriánként 3 induló esetén) kettébontandó a résztvevők kormegoszlása szerint	Licencmentes	<b>1. TESZT</b> 1. Felugrás 2. Alapülés 3. Zászló 4. Állás 5. Lebegőtámasz a maximális ponton zárt lábakkal 6. Fél malom 7. Hátsó lebegőtámasz (a maximális ponton vállszélességben nyitott lábbal) befelé lecsúszás bal láb áttemeléssel	Időkorlát: 1,5 perc Kötelezően beépítendő elem nincs.	Csak a 10 legnehezebb gyakorlat pontozható, az alábbiak szerint: Nehéz gyakorlatok (D) 0,9 pont Közepes gyakorlatok (M) 0,4 pont Könnyű gyakorlatok 0.0 pont
<b>Amatőr 2 (AME2)</b>						
<b>Újjonc 2 (U2)</b>	Azok a versenyzők, akik még nem indultak lovasorna versenyen, és azok, akik csak az előző év július 1-után versenyeztek. <b>(Amatőr kategória is versenyzésnek számít!)</b>	10 évnél fiatalabb	Utánpótlás, versenyzői	Időkorlát: 1,5 perc Kötelezően beépítendő elem: - Spárga v. félspárga, tűspárga - Ollózó mozdulat - Guruló mozdulat - Mérleg - Fekvőtámasz		
<b>Újjonc 1 (U1)</b>	10 éves és idősebb, nincs felső korhatár					
<b>Kezdő 2 (K2)</b>	<b>Előző év lovasorna versenyein amatőr, U, vagy D2 egyéni kategóriában versenyzett.</b>	10 évesnél fiatalabb	utánpótlás, versenyzői, nemzetközi			
<b>Kezdő 1 (K1)</b>		10 éves és idősebb, nincs felső korhatár				
<b>Középhala dó 1 (KH1)</b>	Előző év lovasorna versenyein egyéniben D1, C, B kategóriában versenyzett.	12 évnél fiatalabb	utánpótlás, versenyzői, nemzetközi	<b>2. TESZT</b> 1. Felugrás 2. Alapülés 3. Zászló 4. Malom 5. Olló 1. fele 6. Olló 2. fele 7. Állás 8. <b>Lengés első fele, befelé lecsúszás</b>	Időkorlát: 1,5 perc Kötelezően beépítendő elem: - Spárga v. félspárga, tűspárga - Ollózó mozdulat - Guruló mozdulat - Mérleg - Vállállás	
<b>Középhala dó 2 (KH2)</b>		12 éves, és idősebb				
<b>Haladó (H)</b>	Előző év lovasorna versenyein egyéniben GY, I vagy S kategóriában versenyzett.	Nincs életkori megkötés Korcsoport megbontás nélkül, de a rendező döntése alapján megfelelő számú induló esetén kettébontandó.	nemzetközi		Időkorlát: 1,5 perc Kötelezően beépítendő elem nincs.	

## Páros versenyszámok

Kategóri a	Meghatározás	Korcsoport	Licenc	Kötelező gyakorlatok	Kűr	Kűr pontozása
<b>Amatőr (AMP)</b>	A páros minimum 1 tagja amatőr versenyző. A nem amatőr versenyző maximum D kategóriában versenyezhet.	Nincs életkori megkötés	A páros minimum egy tagja amatőr versenyző.	-	Időkorlát: 2 perc Kötelezően beépítendő elem nincs.	Csak a 10 legnehezebb gyakorlat pontozható az alábbiak szerint: Nehéz gyakorlat (D) 1 pont, Közepes gyakorlat (M) 0,5 pont Könnyű gyakorlat (E) 0.0 pont
<b>Páros (P)</b>	Nincs megkötés		A páros mindkét tagja licenccel rendelkezik.			

## Csapat versenyszámok

<b>Amatőr csapat (AMCS)</b>	A csapatok létszáma 4-7 fő között változhat) A csapattagok max. 50%-a lehet nem amatőr versenyző. A legmagasabb, nem amatőr státuszú versenyző maximum D kategóriában versenyezhet.	Nincs életkori megkötés.	A csapattagok maximum 50% lehet nem amatőr versenyző.	-	Időkorlát: 4 perc. Nincsenek kötelezően beépítendő elemek. A kűrben egyes, kettes, hármas gyakorlatokat mutatnak be, a hármas gyakorlatok maximális száma nincs korlátozva. A hármas gyakorlatok közben elegendő egy versenyzőnek érintenie a lovat.	Csak a 20 legnehezebb gyakorlat pontozható az alábbiak szerint: Nehéz gyakorlatok (D) 0,5 pont, Közepes gyakorlatok (M) 0,3 pont, Könnyű gyakorlatok (E) 0,1 pont.
<b>Kezdő (KCS)</b>	6 fő alkotja. Nem lehetnek a csapat tagjai azok a versenyzők, akik az előző évben egyéni GY, I és S kategóriában versenyeztek.		Utánpótlás, versenyzői, nemzetközi			
<b>Haladó (HCS)</b>	6 fő alkotja.					

A műlovas verseny szabályzata megegyezik a Magyar Lovastorna Szabályzatban leírtakkal.

A versenyző korának meghatározása: Rendezvény éve-versenyzői születési éve.

A kötelező gyakorlatok bemutatásának sorrendje meghatározott.

A kűrbe kötelezően beépítendő elemek sorrendje és iránya nem meghatározott.

A talajon való gyakorlatok, táncos mozdulatok megengedettek, de a pontozásba nem számítanak bele, ezek maximális időtartama: 30 másodperc egyéni és páros versenyben, 1 perc a csapatok esetében.

**5. függelék: Amatőr kategóriák**

**Részvevők köre:** A versenyzők életkorára, nemére, képzettségére vonatkozó megkötés nincs. Az egyéni versenyben nem vehetnek részt a Magyar Lovas Szövetség Lovastorna szakágánál valaha, vagy aktuálisan érvényes licenccel rendelkező sportolók. Páros és csapatversenyben az együttesek maximum 50%-a lehet leigazolt sportoló.

**Megrendezésre kerülő versenyszámok:**

(egy versenyző csak egy egyéni kategóriában indulhat):

<b>Kategória</b>	<b>Kötelező gyakorlatok</b>	<b>Kűr gyakorlatok</b>
<b>Egyéni műlovas</b> (két korcsoportban, csoportbontás a beérkező nevezésektől függően)	Műlovon kell bemutatni, időkorlát nincs. Bemutatandó gyakorlatok: 1. TESZT (Felugrás, alapülés, zászló, állás, lebegőtámasz előre, fél malom, hátsó lebegőtámasz)	Műlovon, időkorlát: 1,5 perc A kűrbe kötelezően beépítendő elem nincs.
<b>Egyéni lovas</b> (két korcsoportban, csoportbontás a beérkező nevezésektől függően)	Lovon lépésben kell bemutatni, időkorlát nincs. Bemutatandó gyakorlatok: 1. TESZT (Felugrás- segítséggel, alapülés, zászló, állás, lebegőtámasz előre, fél malom, hátsó lebegőtámasz)	Lovon lépésben, időkorlát: 1 perc A kűrbe kötelezően beépítendő elem nincs.
<b>Páros műlovas</b> A páros egyik tagja lehet nem amatőr versenyző. A nem amatőr státuszú versenyző maximum D kategóriában versenyezhet.	Nincs	Műlovon, időkorlát: 2 perc A kűrbe kötelezően beépítendő elem nincs.
<b>Csapat műlovas</b> (csapatok létszáma 4-7 fő között változhat) A csapattagok max. 50%-a lehet nem amatőr versenyző. A legmagasabb, nem amatőr státuszú versenyző maximum D kategóriában versenyezhet.	Nincs	Műlovon, időkorlát: 4 perc A kűrbe kötelezően beépítendő elem nincs. Egyes, kettes és hármas gyakorlatok kerülnek értékelésre, a kűr folyamán a múló nem maradhat üresen.

## 6. függelék: A műlovas kúr elemei

### A műlovas kúr kötelező elemei:

- Spárga vagy fél spárga, **tűspárga**
- Mérleg
- Guruló mozdulat
- Vállállás zárt, nyújtott lábakkal
- Olló (olló első vagy második fázisa)
- Fekvőtámasz

#### **Spárga:**

- haránt-spárga (bal vagy jobb), angol-spárga; lábak nyújtottak, feszesek, lábfej spiccel: nehéz gyakorlat
- fél spárga: könnyű gyakorlat
- **tűspárga: nehéz gyakorlat**

#### **Mérleg:**

Mérleg szabadon: a fej, a törzs és a kinyújtott láb legalább vízszintes helyzetben, karok oldalsó középtartásban, lábfej spiccel: nehéz gyakorlat (iránya, helye a műlovon nem meghatározott)

#### **Guruló mozdulat:**

- gurulóátfordulás (előre/hátra, térdelésből, ülésből, fejállásból): közepes gyakorlat
- kézállás-bukfenc: nehéz gyakorlat
- vállállásból hanyattfekvésbe gurulás nem guruló mozdulat.
- guruló felugrások, bukfencleugrások guruló mozdulatnak számítanak az összeállítás szempontjából.

#### **Vállállás:**

Vállállás zárt, nyújtott lábakkal: közepes gyakorlat, csak egy kézzel kapaszkodva nehéz gyakorlat (iránya és helye nem meghatározott, a test oldalsíkja merőleges a mülő hosszúsági tengelyére!)

#### **Ollózó mozdulat:**

- az olló első vagy második fázisa - nem fülön támaszkodva pl. a mülő „hátán” támasztva végrehajtott gyakorlat nehéz gyakorlat,
- fülön támasztott olló:
- kézállásban: nehéz gyakorlat
- támaszba kerülve (has, mellkas nem érinti a műlovat): közepes gyakorlat
- támasz nem csak a kezeken (has, mellkas leér): könnyű gyakorlat
- hanyattfekvésből hason fekvésbe átfordulás ollózó mozdulattal: közepes gyakorlat

#### **Támaszgyakorlat a műlovon:**

- Mellső fekvőtámasz: statikus gyakorlat, nyújtott karon támaszkodva, fej, törzs, láb egy vonalban, lábak feszesek, nyújtottak, lábfej spiccen támaszt a mülő „hátán”, a gyakorlat iránya nem meghatározott, lehet fülön vagy a műlovon kézzel támaszkodva végrehajtani, a gyakorlatot 4 ütemben meg kell tartani: közepes gyakorlat
- Mellső fekvőtámasz egyik láb kiemelésével: közepes gyakorlat
- Hátsó támasz: két lábon támasztva vagy egyik láb kiemelésével: közepes gyakorlat



**Gyakran előforduló elemek:****Dinamikus gyakorlatok:****Felugrások:**

Könnyű gyakorlat	Közepes gyakorlat	Nehéz gyakorlat
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Felugrás alapülésbe</li> <li>• Felugrás térdelésbe</li> <li>• Felugrás hasonfekvésbe</li> <li>• Felugrás azonos oldali oldalülésbe</li> <li>• Felugrás támaszba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Felugrás mellső fekvőtámaszba</li> <li>• Felugrás túlsó oldali oldalülésbe</li> <li>• Felugrás fülön függésbe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gurulófelugrás ülésbe, térdelésbe</li> <li>• Felugrás bukfenccel</li> <li>• Felugrás vállfüggésbe (nem hasonfekvésen keresztül)</li> <li>• Felugrás állásba</li> <li>• Felugrás kézállásba</li> <li>• Felugrás alkarállásba</li> <li>• Felugrás vállállásba</li> <li>• Felugrás tarkóállásba</li> </ul>

**Leugrások:**

Könnyű gyakorlat	Közepes gyakorlat	Nehéz gyakorlat
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lecsúszás oldalülésből (a kézállásból oldalülésen keresztül csúszás is)</li> <li>• Leterpesztés oldalülésből</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bukfencleugrások</li> <li>• Leguggolás (leugrás kéztámasz között átuggolással)</li> <li>• Terpeszleugrás (kismacska)</li> <li>• Leugrás bátorugrással</li> <li>• Leugrás állásból (fügőleges felugrással, fél fordulattal, térdfelhúzással, sarokfelrántással, őzikével, terpeszsel – lábak vízszintes alatt)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kézállásból lebukfenc</li> <li>• Leugrás állásból terpeszsel (lábak vízszintes fölött)</li> <li>• Leugrás állásból bicskával</li> <li>• Leugrás állásból egész fordulattal</li> <li>• Leugrás kézálláson keresztül</li> <li>• Leugrás kézenátfordulással (előre, oldalt, hátra)</li> <li>• Leugrás fejbillenéssel</li> <li>• Leugrás tarkóbillenéssel</li> <li>• Leugrás szaltóval</li> </ul>

## Ugrások:

Könnyű gyakorlat	Közepes gyakorlat	Nehéz gyakorlat
<ul style="list-style-type: none"> <li>Függőleges felugrás</li> <li>Függőleges felugrás negyed fordulattal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Függőleges felugrás térdfelhúzással, sarokfelkapással, őzikében, terpeszben (láb vízszintes alatt)</li> <li>Függőleges felugrás félfordulattal</li> <li>Függőleges felugrás, érkezés térdelésbe (princbe)</li> <li>Függőleges felugrás egy lábról érkezés két lábra</li> <li>Bátorugrás</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Függőleges felugrás terpeszszel (lábak vízszintes fölött)</li> <li>Függőleges felugrás bicskával</li> <li>Függőleges felugrás háromnegyed, egész fordulattal</li> <li>Függőleges felugrás egy lábról ugyanarra a lábra</li> <li>Függőleges felugrás két lábról érkezés egy lábra</li> <li>Bátorugrás félfordulattal</li> </ul>

## Egyéb dinamikus elemek:

Könnyű gyakorlat	Közepes gyakorlat	Nehéz gyakorlat
<ul style="list-style-type: none"> <li>Félmalom</li> <li>Malom</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ülésváltás oldalülésből vagy támaszból, vagy térdelésből alapülésbe, térdelésbe, hasonfekvésbe, azonos oldali oldalülésbe</li> <li>Átguggolás</li> <li>Láblendítés állásban</li> <li>Fellendülés kézállásba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ülésváltás oldalülésből vagy támaszból, vagy térdelésből mellső fekvőtámaszba, túlsó oldali oldalülésbe, vállállásba, kézállásba, alkarállásba, tarkóállásba, vállfüggésbe, állásba</li> <li>Ülésváltás bátorugrásból, átguggolásból</li> <li>Emelés kézállásba</li> <li>Kézenátfordulás (előre, hátra, oldalra, bognik kéztámaszon és fejen)</li> <li>Ülésváltás állásból</li> <li>Ülésváltás kézálláson keresztül</li> <li>Ülésváltás guruló mozdulatból vagy gurulófelugrással, bukfencsel</li> </ul>

**Statikus gyakorlatok:**

**Függések:**

Könnyű gyakorlat	Közepes gyakorlat	Nehéz gyakorlat
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kozák függés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vállfüggés</li> <li>Függés hanyattfekvésben, kézzel kapaszkodva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Függés hanyattfekvésben, kéz nélkül</li> <li>Vállfüggés egy kézzel</li> </ul>

**Támaszok:**

Könnyű gyakorlat	Közepes gyakorlat	Nehéz gyakorlat
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ülés (előre, hátra, oldal)</li> <li>Ülés lábkihúzással egyik kézzel kapaszkodva</li> <li>Térdelés</li> <li>Princ</li> <li>Zászló</li> <li>Térdelő támasz</li> <li>Állás (előre, oldalt, hátra)</li> <li>Állás egy lábbal a fülben vagy a fülön, másik láb a hátán vagy a nyakán</li> <li>Fekvések párhuzamosan a műlovon (hason, oldalt, háton)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ülés lábkihúzással kapaszkodás nélkül</li> <li>Lebegőülés</li> <li>Alkarfekvőtámasz</li> <li>Pad</li> <li>Fekvések merőlegesen a műlóra (hason, oldalt)</li> <li>Térdelés egyik lábbal, másik láb nyújtva (oldalra vagy lefelé)</li> <li>Állás két lábbal a fülben</li> <li>Állás egy lábon (másik láb vízszintes alatt)</li> <li>Lábkiemelés támaszban („tűspárga” 135° alatt)</li> <li>Tarkóállás, gyertya (test oldalsíkja merőleges a műló hossz tengelyére)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ülés lábkiemeléssel, kapaszkodás nélkül</li> <li>Fekvés hanyatt a műlóra keresztbe (vízszintesen kitartva)</li> <li>Térdelés egy lábon (más testrész nem érinti a műlovat)</li> <li>Állás egy lábon, másik láb vízszintesnél magasabban (oldalmérleg, lábkihúzás oldalra/hátra)</li> <li>Kézállás</li> <li>Fejállás</li> <li>Alkarállás</li> <li>Tarkóállás oldalt</li> <li>Híd</li> <li>Tűspárga (kb. 135° felett elfogadható)</li> </ul>