



## Szövetségi kapitányi beszámoló 2023

Az évi terveimnek megfelelően 2023-ban a válogatottakkal való szakmai munkát Németh Blanka jelenlegi élversenyző irányította. Ezért a felkészülésről és a válogatottak nemzetközi szerepléséről álljanak itt Blanka sorai:

„2023. év folyamán rendszeres munka zajlott a válogatott versenyzőkkel az alábbi időpontokban:

1. Január 28. – Balett (Emely Hetterich) - nyílt
2. Január 29. – MOVIE edzés (Budapest) 9-12-ig (Blanka) – bő keret S, J
3. Február 25. – Szertorna (Pakot Anna) - nyílt
4. Február 26. – MOVIE edzés (Budapest) 9-12-ig (Blanka) – bő keret S, J
5. Március 18-19. – MOVIE, lovas edzések - nyílt
6. Május 27-28. - Edzőtábor (Katharina Luschin) – bő keret
7. Július 15-16. – Edzőtábor (Katharina Luschin) – szűk keret
8. December 2. – Szertorna (Pakot Anna) + Balett (Emely Hetterich) – nyílt

A menetrend összeállítása osztrák mintára történt (alkalom és időpont), annyi különbséggel, hogy náluk az összes nem tornatermi alkalom kiegészül lovas/ futószáras edzővel, így közben őket is képzik. Illetve, év elején van egy csak futószáras képzésük.

Ebben, tehát, itt még van lehetőség fejlődni, ugyanakkor a különböző célok és igények miatt ezt a témát talán érdemesebb klubszinten kezelni. (Manóknál pl.: 2 futószáras képzés volt a 2023-as szezonban, a nemzetközi versenyekre készülő lovak pedig rendszeres díjlovas képzést kapnak)

Futószárazoknak viszont tisztában kell lennie azzal, hogy ők is ugyanúgy versenyzők (képviselik a klubot/országot, pontot kapnak), és ennek függvényében kell képezni/ edzeni magukat és a lovakat. (Lengyel és német futószárazóm is verseny után azonnal visszanezta a videót, hogy mit tudnánk javítani a következő körre/versenyre).

Lovastornászok tekintetében gyenge pontnak éreztem az eleganciát és a szertornászos alapokat, ezért főleg ebben a témában szerveztem edzéseket. Szertornában láttam jobban a fejlődést, itt az is nagyon pozitív volt, hogy sokan csatlakoztak a nyílt edzésekhez, és hogy sok klub otthoni keretek között is foglalkozik a témával. Mindkét edzés típusnál elmondható viszont, hogy sok esetben csak „le gyártják” a gyakorlatokat a precizitással már nem foglalkozva, ez pedig nagyon meglátszódik a versenyprogramokon is. Itt szeretném az edzők segítségét is kérni, hogy erősítsék a pontos kivitelezéseket, hiszen, mielőtt arábelt lehetne tanítani, kell egy hibátlan cigánykerék is. Ugyanez igaz egy koreográfia betanulására is, ha egy jó kúrt szeretnénk lovon, talajon is képesnek kell lennünk egy 1 perces koreográfia elsajátítására. Itt már elindult valami fejlődés, de mindenképpen érdemes ezt a két vonalat jövőre is továbbvinni.

Kiemelném a márciusi edzős hétvégét Kaposváron, nagyszerű volt látni, hogy mennyi edzőt, szakembert meg tudunk mozgatni, és hogy jól együtt tudunk dolgozni. Szintén szerencsés volt időpontilag, mert így időben megnyitottuk a versenyszezont és a tényleges versenyekre már jobban felkészülve érkezhettünk.

Szintén örömmel láttam, hogy több egyesület is tudott csapatot kiállítani és elindítani versenyeken.

Reményeim szerint így a gyerekek jobban motiválják, segítik egymást edzésről edzésre.

A szűk keretnek és edzőiknek jár a gratuláció. Elmondható, hogy könnyű volt velük a közös munka, cél orientáltak és kellően önállóak voltak (gondolok itt arra, hogy aki külföldi lovon indult az kiment rá

edzeni; külön koreográfust hívtak, plusz edzéseket szerveztek stb.), ez az Eb/Vb eredményeken is meglátszott.

Ami sajnós el lett hanyagolva az a children és feljövő juniorok képzése, ezt mindenképp érdemes lenne jövőre kicsit megerősíteni, akár a Tehetség Program újraélesztésével.

2024-es szezon edzés tervezet:

Február 3.: Szertorna

Február 4.: Balett+ Movie

Február 17-18.: Hanna Tavolat-koreográfia

Március 30-31.: Bence Balázs?

Május 18-19.: Katharina Luschin?

Június 22-23.: Katharina Luschin?

Számomra 2023 volt a leköszönő, átmeneti év, 2024-től nem töltöm be tovább ezt a tiszteket. A lovastorna sport az utóbbi években jelentős változásokon ment és megy keresztül, ami azt gondolom a magyarországi rendszer gyökeres változtatását is igényelné. Hogy ez mennyire lesz majd megvalósítható, az a jövő kérdése. Az biztos, hogy a lovastorna is egyre inkább a profi sport felé halad, ma már nem lehet semmit olcsón és barátságosan megoldani. Meg kellene célozni egy tehetősebb réteget a jövőbeli tornászok között, akik meg tudják fizetni a szükséges szakemberek jelentős számát.

A 2023. évi sikerek nagyban köszönhetőek a Habsburg Team áldozatvállalásának, nemzetközi kapcsolataiknak és az ott folyó szakmai munkának. Talán ők az egyetlen egyesület ma Magyarországon, akik már ebben a sportág által igényelt új rendszerben dolgoznak. Reméljük, elért sikereik biztosítják a további eredményes munkájuk hátterét.

Részemről megköszönném a belém vetett több, mint 10 éves bizalmat a szövetségi kapitányi poszton, remélem az utánam következő szakember(ek) is hasonlóan szép, vagy még szebb sikereket érhetnek majd el ebben a nagyon összetett sportágban.

Kaposvár, 2024. január 10.

Villányi Krisztina-Németh Blanka